

OMS

ΣΤΕΡΟΦΟΡΜΑ

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΙΔΙΟΚΤΗΤΗ

Εισαγωγή _____

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΙΔΙΟΚΤΗΤΟΥ OMS DRYSUIT

Συγχαρητήρια για την αγορά μιας ξηρής φόρμας OMS. Έχει κατασκευαστεί προσεκτικά με αυστηρά πρότυπα χρησιμοποιώντας υλικά υψηλής ποιότητας. Όταν χρησιμοποιείται σωστά, θα κάνει την κατάδυσή σας πιο άνετη και ευχάριστη.

Οι ξηρές στολές της OMS προορίζονται για χρήση από πιστοποιημένους δύτες που έχουν εκπαιδευτεί στη χρήση ξηρών στολών ή άτομα υπό την άμεση επίβλεψη ειδικευμένου εκπαιδευτή.

Ακόμα κι αν είστε έμπειρος δύτες με στολές, σας προτρέπουμε να αφιερώσετε χρόνο για να διαβάσετε αυτό το εγχειρίδιο. Περιλαμβάνει πολλές σημαντικές τεχνικές ασφάλειας και πληροφορίες που μπορούν να σας βοηθήσουν να παρατείνετε τη ωφέλιμη διάρκεια ζωής της στολής σας.

Εάν το εγχειρίδιο κατόχου δεν είναι διαθέσιμο ή χαθεί, μπορείτε να πραγματοποιήσετε λήψη ενός αντιγράφου από τον ιστότοπο της OMS στη διεύθυνση www.omsdive.eu ή να λάβετε ένα αντίγραφο επικοινωνώντας με την OMS παγκοσμίως, εκτός από τις ΗΠΑ, στη διεύθυνση:

Ευρώπη:

Ocean Management Systems GmbH
Klosterhofweg 96 41199 Mönchengladbach Γερμανία
+49 2166 67541 10 info@omsdive.eu www.omsdive.eu

DCB Holding GmbH
Klosterhofweg 96
41199 Mönchengladbach Γερμανία
DUI παγκοσμίως εκτός από την Ευρώπη

Document 93.0001.01 rev I EN 14225 / 2 : 2017

Πίνακας Περιεχομένων

Ορισμοί	5
Ορισμοί σημαντικών λέξεων που χρησιμοποιούνται σε αυτό το εγχειρίδιο	5
Υποστήριξη Πελατών	5
Ασφάλεια	6
Σημαντικές πληροφορίες για την ασφάλεια	6
Σημαντικές προφυλάξεις ασφαλείας και κατευθυντήριες οδηγίες για τα στεγνωτήρια ρούχων	8
OMS Drysuits	9
Προοριζόμενη χρήση και λειτουργία μιας στολής στεγνωτήρα	9
Επιλογή και τοποθέτηση στεγνού κοστούμι	9
Πριν φορέσετε ένα στεγνό κοστούμι	11
Φορέστε το Drysuit πάνω από τα καταδυτικά σας	11
Χαρακτηριστικά OMS Drysuit	12

Βαλβίδες στολής	13
Σφραγίδες λαιμού, καρπού & αστραγάλων	14
Μπότες	14
Αδιάβροχο φερμουάρ	15
Κοινά χαρακτηριστικά των στολών που φορούν μόνοι τους σε κλασικό στυλ	15
Ζαρτιέρες	15
Τηλεσκοπικός κορμός	15
Λουράκι καβάλου	16
Ζεστό κολάρο λαιμού	16
Προστατευτικό φερμουάρ	16
Αξεσουάρ για Drysuit Diving	16
Μόνωση DiveWear	16
Κουκούλες Ultra Drysuit	16
Συστήματα ξηρών γαντιών	17
Σύστημα φουσκώματος Drysuit	17
Άλλα αξεσουάρ	17
Βάρη αστραγάλου	17
Διαστασιολόγηση σφραγίδων	18
Σφραγίδες & Οδηγοί κοπής από λατέξ & σιλικόνη	18
Σφραγίδες νεοπρενίου	20
Τοποθέτηση των στεγανοποιητικών στολών	21
Σφραγίδες καρπού	21
Σφραγίδες λαιμού	22
Σφραγίδες αστραγάλου	23
Αφαίρεση των στεγανοποιήσεων της στολής	24
Σφραγίδες καρπού	24
Σφραγίδες λαιμού	25
Σφραγίδες αστραγάλου	25
ZipSeals™ & ZipGloves™	26
Εγκατάσταση και χρήση ZipSeals & ZipGloves	26
Εγκατάσταση ZipSeals-Wrist	26
Αφαίρεση φερμουάρ-καρπού	27
Εγκατάσταση ZipSeals-Neck	28
Αφαίρεση ZipSeal-Neck	30
ZipGloves™	31
Εγκατάσταση ZipGloves	31
Αφαίρεση ZipGloves	33
Κατάδυση με ZipGloves	33
ZipGloves-WD™	33
Κόψιμο φραγμάτων καρπού	33
Έλεγχος φραγμάτων καρπού για σωστή εφαρμογή	34
Έλεγχος φραγμάτων καρπού για σωστή λειτουργία	35
Εγκατάσταση ZipGloves-WD	36
Φορώντας ένα στεγνωτήριο με εγκατεστημένα ZipGloves-WD....	36
Κατάδυση με ZipGloves-WD	37
ZipGlove-WD Maintenance & Repair	38
Προετοιμασία	39
Σύνδεση του σωλήνα Drysuit στον ρυθμιστή σας	39
Πριν από την πρώτη σας κατάδυση με στεγνό κοστούμι	40
Προετοιμασία για κατάδυση με το OMS Drysuit σας	40
Επιθεώρηση πριν από την κατάδυση	40
Φορώντας τη στολή σας	41
Βάζοντάς το.....	41
Σχεδίαση με αυτοκόλλητο σε κλασικό στυλ	43
Σχεδιασμός ώμου εισόδου	43
Συνδυασμός λαιμού/κουκούλας με φερμουάρ	45
Καταδύσεις με το OMS Drysuit	46
Προετοιμασία για κατάδυση	46
Είσοδος στο νερό	47
Επίτευξη ουδέτερης άνωσης στην επιφάνεια	47

Εκτιμώμενες αλλαγές στο βάρος του κυλίνδρου	48
Διατήρηση ελέγχου άνωσης κατά τη διάρκεια της κατάδυσης	49
Κατάδυση με ένα ενιαίο τανκ	49
Κατάδυση με περισσότερα από μια δεξαμενή	50
Ξεκινώντας την κατάδυσή σας	50
Φθίνουσα	50
Απόκτηση ουδέτερης άνωσης στο βάθος	51
Ανεβαίνοντας με τη στολή σου	51
Κολύμβηση Επιφανείας	52
Δεξιότητες επείγουσας διαδικασίας	53
Αντεστραμμένη Θέση (Αέρας σε Πόδια)	53
Ανοιχτή βαλβίδα φουσκώματος	54
Η βαλβίδα φουσκώματος κόλλησε κλειστή	55
Διαρροή βαλβίδας εξαγωγής	55
Η βαλβίδα εξαγωγής κόλλησε κλειστή	55
Αργή διαρροή αέρα στη βαλβίδα φουσκώματος	55
Απώλεια/Διακοπή Παροχής Αέρα	55
Πλημμυρισμένη στολή	56
Πεσμένη/Χαμένη Ζώνη Βαρών	57
Προσαρμογή της στολής OMS μεταξύ καταδύσεων	57
Αφαίρεση της στολής OMS σας	58
Σκουφώματα που φορούν μόνοι τους	
.....	
Σκουφώματα ώμου για είσοδο	59
Αφαίρεση της στολής από το σώμα σας	59
Αντιμετώπιση προβλημάτων	60
Φροντίδα και συντήρηση της στολής OMS σας	61
Σφραγίδες	61
Αδιάβροχο φερμουάρ	61
Αποθήκευση στολών	62
Διπλώνοντας το OMS Drysuit σας σε τσάντα Drysuit για μεταφορά	63
Κρεμαστό στεγνό κοστούμι για αποθήκευση	63
Μακροχρόνια αποθήκευση (Μεγαλύτερη από δύο μήνες)	64
Μέθοδος απόρριψης στολής	64
Εγγύηση	65
Σέρβις και επισκευή OMS	66
Κωδικός Υπεύθυνου Δύτη	67

Ορισμοί _____

ΟΡΙΣΜΟΣ ΤΩΝ ΣΗΜΑΝΤΙΚΩΝ ΛΕΞΕΩΝ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΣΕ ΑΥΤΟ ΤΟΝ ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ

Σε όλο αυτό το εγχειρίδιο, θα χρησιμοποιήσουμε ορισμένες λέξεις για να επιστήσουμε την προσοχή σας σε συνθήκες, πρακτικές ή τεχνικές που μπορεί να επηρεάσουν άμεσα την ασφάλειά σας. Δώστε ιδιαίτερη προσοχή στις πληροφορίες που εισάγονται από τις ακόλουθες λέξεις σήμανσης:

!!! ΚΙΝΔΥΝΟΣ!!!

Υποδεικνύει μια επικίνδυνη κατάσταση η οποία, εάν δεν αποφευχθεί, θα οδηγήσει σε θάνατο ή σοβαρό τραυματισμό.

!! ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!!

Υποδεικνύει μια δυνητικά επικίνδυνη κατάσταση, η οποία εάν δεν αποφευχθεί, μπορεί να οδηγήσει σε θάνατο ή σοβαρό τραυματισμό.

! ΠΡΟΣΟΧΗ!

Υποδεικνύει μια δυνητικά επικίνδυνη κατάσταση, η οποία, εάν δεν αποφευχθεί, μπορεί να οδηγήσει σε ελαφρύ ή μέτριο τραυματισμό. Μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί για προειδοποίηση για μη ασφαλείς πρακτικές.

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΠΕΛΑΤΩΝ

Εάν οποιοδήποτε τμήμα αυτού του εγχειριδίου είναι ασαφές ή εάν δεν μπορείτε να λάβετε ικανοποιητικές απαντήσεις από το κατάστημα καταδύσεων ή τον εκπαιδευτή σας, επικοινωνήστε με την OMS στην Ευρώπη στο: +4921666754110. info@omsdive.eu www.omsdive.eu

Ασφάλεια _____

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Αυτή η σολή προορίζεται για χρήση από πιστοποιημένους δύτες SCUBA που έχουν ολοκληρώσει επιτυχώς ένα μάθημα στη χρήση σολών ή δύτες στην εκπαίδευση υπό την επίβλεψη ειδικευμένου εκπαιδευτή.

!! ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!!

Ακολουθήστε όλες τις οδηγίες και λάβετε υπόψη αυτές τις προφυλάξεις ασφαλείας. Η ακατάλληλη χρήση ή η κακή χρήση της στεγνής στολής μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρό τραυματισμό ή θάνατο.

!! ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!!

Αυτό το εγχειρίδιο κατόχου ΔΕΝ υποκαθιστά τις οδηγίες για τα στεγνά ρούχα από εξειδικευμένο εκπαιδευτή. ΜΗ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ φόρμα μέχρι να εξασκήσετε και να κατακτήσετε τις πρακτικές δεξιότητες κατάδυσης με στολές, συμπεριλαμβανομένων των δεξιοτήτων έκτακτης ανάγκης, σε ελεγχόμενο περιβάλλον υπό την επίβλεψη εκπαιδευτή κατάδυσης, πιστοποιημένου από εθνικά αναγνωρισμένο εκπαιδευτικό οργανισμό και με γνώση στη χρήση των στολών.

!! ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!!

Η ακατάλληλη χρήση ή η κακή χρήση αυτού του DRYSUIT θα μπορούσε να οδηγήσει σε απώλεια του ελέγχου της άνωσης, συμπεριλαμβανομένων των ανεξέλεγκτων καταβάσεων και των ανεξέλεγκτων γρήγορων ανηφοριών, με αποτέλεσμα πνιγμό, ασθένεια αποσυμπίεσης ή εμβολή αέρα.

!! ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!!

Η ακατάλληλη χρήση ή η κακή χρήση αυτού του DRYSUIT θα μπορούσε να οδηγήσει σε έκθεση σε θερμικούς κινδύνους, συμπεριλαμβανομένης της ταχείας υπερθέρμανσης του σώματος (υπερθερμία) ή ψύξης (υποθερμία), με αποτέλεσμα εγκεφαλικό επεισόδιο ή επιληπικές κρίσεις.

!! ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!!

Μη χρησιμοποιείτε το στεγνό κοστούμι ως τσάντα ανύψωσης. Εάν χρησιμοποιείτε τη στολή ως τσάντα ανύψωσης και χάσετε το κράτημα σας στο αντικείμενο, μπορεί να γίνετε υπερβολικά υψηλοί. Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε γρήγορη ανάβαση.

!ΠΡΟΣΟΧΗ!

Η κανονική διάρκεια ζωής ενός Drysuit υπό συχνή χρήση είναι 20 χρόνια από την ημερομηνία κατασκευής, οπότε επικοινωνήστε με τον πάροχο απόρριψης απορριμμάτων σχετικά με τη σωστή απόρριψη.

Ασφάλεια _____

Η γρήγορη ανάβαση είναι επικίνδυνη και μπορεί να προκαλέσει εμβολή αέρα ή ασθένεια αποσυμπίεσης, εκ των οποίων μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρό τραυματισμό ή θάνατο.

!!! ΚΙΝΔΥΝΟΣ!!!

Η κατάδυση στον πάγο (κατάδυση σε νερό 40°F (5°C) ή λιγότερο) είναι εξαιρετικά επικίνδυνη. Μην ασχολείστε με καταδύσεις στον πάγο, εκτός εάν έχετε εκπαιδευτεί και ειδικά εξοπλισμένα.

!! ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!!

Η κατάδυση σε περιβάλλον που είναι χημικά, βιολογικά ή ραδιολογικά μολυσμένο είναι εξαιρετικά επικίνδυνη. Αν και ορισμένος εξοπλισμός OMS μπορεί να προσαρμοστεί για χρήση σε ορισμένα μολυσμένα περιβάλλοντα, απαιτείται ειδική εκπαίδευση, εξοπλισμός και διαδικασίες. Μην βουτήξετε σε μολυσμένο περιβάλλον, εκτός εάν έχετε εκπαιδευτεί σχολαστικά και ειδικά εξοπλισμένα. Αυτό το εγχειρίδιο δεν θα πρέπει να χρησιμοποιείται ως υποκατάστατο για οδηγίες για στεγνές στολές, μαθήματα OSHA HAZWOPER ή εκπαίδευση δυτών με μολυσμένο νερό. Είναι σημαντικό ο δύτης να κατανοήσει ότι η προστασία από την έκθεση δεν εξαλείφει τους κινδύνους που σχετίζονται με το μολυσμένο νερό.

Διαβάστε ολόκληρο αυτό το εγχειρίδιο πριν χρησιμοποιήσετε το στεγνό κοστούμι, ακόμα κι αν έχετε εμπειρία στη χρήση στολών. Φυλάξτε το εγχειρίδιο για μελλοντική αναφορά.

Εάν μεταπωλήσετε ή δανείσετε τον εξοπλισμό σε κάποιον, βεβαιωθείτε ότι αυτό το εγχειρίδιο συνοδεύει τη στολή και ότι έχει διαβαστεί και κατανοηθεί πριν τη χρήση της.

Η μη τήρηση όλων των προειδοποιήσεων και των οδηγιών χρήσης και συντήρησης της στολής μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρό τραυματισμό ή, σε ακραίες καταστάσεις, θάνατο.

Αυτό το εγχειρίδιο παρέχεται στον αρχικό αγοραστή μιας στολής OMS. Εάν έχετε οποιεσδήποτε ερωτήσεις σχετικά με τη χρήση ή τη συντήρηση της στολής OMS ή εάν χρειάζεστε άλλο αντίγραφο αυτού του εγχειριδίου, επικοινωνήστε με την OMS:

Ασφάλεια _____

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΤΕΓΝΩΡΙΣΜΟΥ

Οι ακόλουθες ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΤΡΥΣΟΥΤΟΥ έχουν υιοθετηθεί και εγκριθεί από αρκετούς κατασκευαστές ξηρών στολών, συμπεριλαμβανομένης της OMS:

- Ολοκληρώστε ένα μάθημα κατάδυσης με φορεσιά από έναν εκπαιδευτή και μείνετε ενημερωμένοι εξασκώντας τις δεξιότητές σας συχνά
- Χρησιμοποιήστε μια συσκευή αντιστάθμισης άνωσης για επίπλευση επιφάνειας και δημιουργία αντιγράφων ασφαλείας.
- Γνωρίστε τον εξοπλισμό σας και τις διαδικασίες έκτακτης ανάγκης
- Εξασκήστε τις καταδυτικές σας στολές κάτω από ελεγχόμενες συνθήκες μέχρι να γίνουν δεύτερη φύση
- Βουτήξτε με έναν συνεργάτη κατάδυσης που καταλαβαίνει το σύστημα στολών σας
- Χρησιμοποιήστε τη σωστή ποσότητα μόνωσης για τη θερμοκρασία του νερού στην οποία κάνετε κατάδυση και τον ρυθμό άσκησης
- Μην ζυγίζετε τον εαυτό σας περισσότερο από την ουδέτερη άνωση με άδεια δεξαμενή. Το βάρος σας θα σας επιτρέψει να κάνετε μια στάση ασφαλείας στα δέκα πόδια μετά την ολοκλήρωση της κατάδυσής σας με μια δεξαμενή που περιέχει 500 psi (34 Bar) αέρα ή λιγότερο
- Ελέγξτε τις βαλβίδες, το φερμουάρ και τις τσιμούχες πριν από κάθε κατάδυση
- Πραγματοποιήστε τακτικά προληπτική συντήρηση και επισκευές στο στεγνό κοστούμι και τις βαλβίδες σας ή αναθέστε το σέρβις τους από εξειδικευμένο άτομο
- Γνωρίστε τα όριά σας και μην τα υπερβαίνετε
- Οι θερμοκρασίες του νερού ή του αέρα κάτω των 21°C αποτελούν κατάδυση με κρύο νερό
- Οι θερμοκρασίες του νερού ή του αέρα κάτω από 40°F (5°C) αποτελούν καταδύσεις στον πάγο. Η κατάδυση στον πάγο είναι πολύ επικίνδυνη και απαιτεί ειδικό εξοπλισμό, εκπαίδευση, προετοιμασία και διαδικασίες

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΧΡΗΣΗΣ ΚΑΙ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΣΤΕΓΝΩΡΙΣΜΟΥ

Οι στολές OMS είναι στεγνές στολές από κέλυφος και παρέχουν ελάχιστη θερμική προστασία. Τα στεγνά κοστούμια έχουν σχεδιαστεί για χρήση σε συνδυασμό με μονωμένα εσώρουχα καθώς και προστασία κεφαλιού και χεριών. Η στολή με κέλυφος παρέχει ένα στρώμα ξηρού αέρα γύρω από τα καλυμμένα τμήματα του σώματος. Ένα παρόμοιο παράδειγμα είναι ένα αδιάβροχο. Όπως και με ένα αδιάβροχο, το παλτό σας κρατά στεγνό και αυτό που φοράτε κάτω από αυτό σας κρατά ζεστό. Αυτή η προσέγγιση σας παρέχει ένα ευέλικτο στεγνό κοστούμι που μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε ένα ευρύ φάσμα καταδυτικών συνθηκών προσαρμόζοντας τη μόνωση και τα αξεσουάρ στις προσωπικές σας ανάγκες.

! ΠΡΟΣΟΧΗ!

Ένα στεγνό κοστούμι OMS προορίζεται να σας κρατήσει στεγνό, η μόνωση καταδυτικών ρούχων που φοράτε από κάτω θα σας κρατήσει ζεστούς. Η ποσότητα μόνωσης καταδυτικών ρούχων που θα χρειαστείτε ποικίλλει λόγω της ατομικής ανοχής του δύτη όταν συνδυάζεται η θερμοκρασία του νερού, ο χρόνος έκθεσης, το επίπεδο δραστηριότητας των δυτών και ο προσωπικός μεταβολικός ρυθμός.

Κάποιος τύπος μόνωσης θα πρέπει να φοριέται ακόμα και όταν καταδύεστε σε ζεστά νερά για να μειώσετε το σφίξιμο του κοστούμιού. Η κατάδυση χωρίς καμία μόνωση μπορεί να γίνει άβολη με λίγο έως καθόλου αέρα μέσα στη στολή.

Μην φοράτε περισσότερη μόνωση από αυτή που απαιτούν οι συνθήκες κατάδυσης καθώς μπορεί να προκληθεί υπερθέρμανση.

ΕΠΙΛΟΓΗ ΚΑΙ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΣΤΕΡΟΦΟΡΟΥΣ

Το OMS έχει 15 μεγέθη για άνδρες και 15 μεγέθη για γυναίκες που ταιριάζουν σε μεγάλο ποσοστό του πληθυσμού. Η σειρά S & C (κατασκευασμένη στα μέτρα) είναι διαθέσιμη για τα άτομα που δεν ταιριάζουν σε ένα από αυτά τα μεγέθη.

Όταν επιλέγετε το μέγεθος μιας στεγνής φόρμας ξεκινήστε με τους πίνακες μεγεθών για το στυλ της στολής. Το μέγεθος που δίνεται θα αντιπροσωπεύει ένα σημείο εκκίνησης. Το κλειδί για να αποκτήσετε το σωστό μέγεθος είναι να φορέσετε πρώτα τη μέγιστη ποσότητα μόνωσης που υπολογίζετε να χρησιμοποιήσετε.

OMS Drysuits _____

ΑΝΔΡΙΚΑ ΣΤΕΓΝΟΦΟΡΤΕΣ

Φωτογραφία 1

ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΣΤΕΓΝΟΦΟΡΤΕΣ

Φωτογραφία 2

Φωτογραφία 3

OMS Drysuits _____

ΠΡΙΝ ΦΟΡΕΤΕ ΣΤΕΡΟΥΣ ΦΟΡΕΣ:

- Ελέγξτε την εφαρμογή των ρούχων καταδύσεων. Η ακατάλληλη μόνωση των ρούχων θα επηρεάσει την εφαρμογή της στολής.
- Ελέγξτε την εφαρμογή των τσιμούχων - δείτε το τμήμα για το μέγεθος της σφραγίδας αυτού του εγχειριδίου • Διαβάστε τις οδηγίες σε αυτό το εγχειρίδιο σχετικά με το πώς να φορέσετε τη φόρμα

ΒΑΛΤΕ ΤΟ ΦΟΡΜΑ ΠΑΝΩ ΑΠΟ ΤΑ ΜΑΣΧΗΜΑΤΑ ΣΑΣ ΚΑΙ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΤΕ ΤΗΝ ΑΚΟΛΟΥΘΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ FIT:

Η στολή δεν **πρέπει** να περιορίζει την αναπνοή

Τα πόδια δεν **πρέπει** να είναι σπασμένα

Ευκολία στην αναπνοή: Δεν **πρέπει** να υπάρχει περιορισμός όταν παίρνετε βαθιά αναπνοή Ολοκληρώστε το εύρος των ασκήσεων κίνησης:

Από πάνω: Φτάστε ψηλά και με τα δύο χέρια σαν να προσπαθούσατε να φτάσετε στη βαλβίδα της δεξαμενής σας. Θα **πρέπει** να μπορείτε να το κάνετε αυτό χωρίς η φόρμα να τραβάει σφιχτά στον καβάλο

Σταυρώστε τα χέρια σας: Απλώστε το στήθος και με τα δύο χέρια (σαν να αγκαλιάζετε τον εαυτό σας.) **Πρέπει** να μπορείτε να φτάσετε και να χειριστείτε τη βαλβίδα εξαγωγής στον αριστερό ώμο

Σκύψτε και φτάστε: Γονατίστε, καθίστε αναπαυτικά πάνω από τις θεραπείες σας και σκύψτε προς τα εμπρός. Αυτή η θέση ελέγχει το μήκος του ποδιού και του κορμού ταυτόχρονα. Το στεγνό κοστούμι δεν **πρέπει** να είναι περιοριστικό ή δεσμευτικό

Φωτογραφία 4

ΕΙΚ-2 ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΕΜΒΑΔΟΣ ΚΙΝΗΣΕΩΝ

Η εφαρμογή μιας στεγνής φόρμας είναι σημαντική και, αν είστε μεταξύ των μεγεθών, το μεγαλύτερο μέγεθος είναι η καλύτερη επιλογή. Εάν παρατηρηθούν προβλήματα σε οποιαδήποτε από αυτές τις περιοχές, θα **πρέπει** να επιλεγεί διαφορετικό μέγεθος ή S & C (κατόπιν παραγγελίας).

Χαρακτηριστικά Drysuit _____

ΣΥΝΗΘΗ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΣΤΕΡΟΦΟΡΑΣ OMS

Τα ακόλουθα χαρακτηριστικά βρίσκονται στα **περισσότερα** μοντέλα στολών **που** φορούν μόνοι τους QuickZip™ και κλασικού στυλ και σε μοντέλα φόρμας **που** φορούν τους ώμους.

ΣΧΗΜΑ 3 & 4 ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΣΤΕΝΟΦΟΡΜΩΝ

Φωτογραφία 5

Χαρακτηριστικά Drysuit _____

ΒΑΛΒΙΔΕΣ ΣΤΕΡΟΦΟΡΟΥΣ

Η στολή σας είναι εξοπλισμένη με μια βαλβίδα εισαγωγής και εξαγωγής για τον έλεγχο του όγκου του αέρα μέσα στο στεγνό σας. Η βαλβίδα εισαγωγής σας **επιτρέπει** να βάζετε αέρα στη στολή σας κατά την κάθοδο, **όπως** χρειάζεται ή να φουσκώνετε τη στολή ενώ βρίσκεστε στην **επιφάνεια** για **επιπλέον επίπλευση**. Το σώμα της βαλβίδας εισαγωγής **περιστρέφεται** και **επιτρέπει** στον εύκαμπτο σωλήνα φουσκώματος της στολής να δρομολογηθεί γύρω **από** τη δεξιά ή την αριστερή **πλευρά** του δύτη.

Η βαλβίδα εξαγωγής χρησιμοποιείται για την εξαέρωση του **περιττού** αέρα **από** τη στολή. Η βαλβίδα εξαγωγής **μπορεί** να χρησιμοποιηθεί για την αυτόματη **απελευθέρωση** αέρα ή **μπορεί** να λειτουργήσει χειροκίνητα. Οι **περισσότερες** καταδύσεις γίνονται με τη βαλβίδα εξαγωγής στην αυτόματη λειτουργία στη χαμηλότερη **πίεση** ανοίγματος, η **οποία** διατηρεί τη μικρότερη **ποσότητα** αέρα στη στολή. Ρυθμίστε τη βαλβίδα στη χαμηλότερη **πίεση** ανοίγματος **περιστρέφοντας** το σώμα της βαλβίδας εντελώς αριστερόστροφα έως ότου σταματήσετε (δείτε την ενότητα ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΕΛΕΓΧΟΥ ΕΠΕΥΣΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΔΥΣΗ για **περισσότερες πληροφορίες**). Για να εξαερώσετε τον αέρα **από** το στεγνό κοστούμι στον αυτόματο **τρόπο** λειτουργίας, κάντε τη βαλβίδα στο υψηλότερο σημείο του στεγνωτηρίου. δηλαδή, σηκώστε τον αριστερό σας αγκώνα **προς τα πάνω**, έτσι ώστε η βαλβίδα να βρίσκεται στο υψηλότερο σημείο του βραχιονά σας.

Η χειροκίνητη λειτουργία εξάτμισης χρησιμοποιείται κυρίως στην **επιφάνεια** όταν χρειάζεται **επιπλέον επίπλευση**. Στη χειροκίνητη λειτουργία, η βαλβίδα ρυθμίζεται στην υψηλότερη **πίεση** ανοίγματος **περιστρέφοντας** το σώμα της βαλβίδας εξαγωγής **πλήρως** δεξιόστροφα έως ότου **επιτευχθεί** στάση. Για να εξαερώσετε αέρα **από** τη στολή, **τοποθετήστε** τη βαλβίδα στο υψηλότερο σημείο και **πιέστε** **πλήρως** τη βαλβίδα **προς τα κάτω**. Η βαλβίδα **μπορεί** να λειτουργήσει χειροκίνητα για την εξαέρωση αέρα **από** τη στολή ακόμη και στην αυτόματη ή μερικώς κλειστή λειτουργία.

Χαρακτηριστικά Drysuit _____

!!! ΚΙΝΔΥΝΟΣ!!!

Η κατάδυση σε περιβάλλον που είναι χημικά, βιολογικά ή ραδιολογικά μολυσμένο είναι εξαιρετικά επικίνδυνη. Μην βουτήξετε σε μολυσμένο περιβάλλον, εκτός εάν έχετε εκπαιδευτεί σχολαστικά και ειδικά εξοπλισμένα.

ΣΦΡΑΓΙΔΙΑ ΛΑΙΜΟΥ, ΚΑΡΠΟΥ & ΑΤΡΑΓΑΛΟΥ

Οι σφραγίδες του λαιμού και του καρπού παρέχουν μια στεγανή σφράγιση γύρω από το λαιμό και τον καρπό. Πρέπει να γίνουν προσαρμογές μεγέθους για να επιτευχθεί σωστή εφαρμογή και σφράγιση. Οι σφραγίδες από λατέξ και σιλικόνη είναι πιο συνηθισμένες, ωστόσο διατίθενται σφραγίδες από νεοπρένιο.

Οι στολές OMS είναι εξοπλισμένες με πατενταρισμένες σφραγίδες σιλικόνης της OMS. Ορισμένα με το σύστημα OMS Ring προσφέρουν τη δυνατότητα αλλαγής σφραγίδων μέσα σε λίγα λεπτά. Δείτε τη σελίδα 25 για λεπτομερείς πληροφορίες.

ΜΠΟΤΕΣ

Τα περισσότερα στεγνά κοστούμια OMS συνοδεύονται από συνδεδεμένη μπότα.

Αξεσουάρ Drysuit _____

ΑΔΙΑΒΡΟΧΟ ΦΕΡΜΟΥΑΡ

Το αδιάβροχο φερμουάρ **παρέχει** στεγανό κλείσιμο και **επιτρέπει** να φοράτε τη φόρμα και να την αφαιρείτε. Το αδιάβροχο φερμουάρ είναι ένα **από** τα **πιο** σημαντικά μέρη της στολής σας. Διαβάστε τις οδηγίες χρήσης και φροντίδας του αδιάβροχου φερμουάρ **πριν** το χρησιμοποιήσετε. Η κακή χρήση **μπορεί** να οδηγήσει σε μόνιμη ζημιά στο φερμουάρ.

ΣΥΝΗΘΗ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΣΕ ΚΛΑΣΙΚΟ ΣΤΥΛ ΑΥΤΟΦΟΡΕΣ ΣΤΡΥΦΟΥΣΕΣ

ΤΙΡΑΝΤΕΣ

Οι ζαρτιέρες κρατούν τον καβάλο της στολής **προς** τα **πάνω**, βελτιώνοντας την κίνηση των **ποδιών**. Οι ζαρτιέρες **επιτρέπουν** **επίσης** στο **πάνω** μισό της φόρμας να φοριέται γύρω **από** τη μέση **πριν** ή μεταξύ των καταδύσεων.

ΤΗΛΕΣΚΟΠΙΚΟΣ ΚΟΡΜΟΣ

Το τηλεσκοπικό τμήμα κορμού **παρέχει** **επιπλέον** χώρο για να φορέσετε τη φόρμα

Αξεσουάρ Drysuit _____

ή αφαιρώντας το. Το **επιπλέον** υλικό στη συνέχεια **διπλώνει** στους γοφούς όταν το **επιπλέον** το μήκος δεν χρειάζεται.

ΛΟΥΡΙ ΚΑΛΟΣ

Ο ιμάντας του καβάλου συγκρατεί το τηλεσκοπικό τμήμα του κορμού στη θέση του όταν χρησιμοποιείται η στεγνή στολή.

ΖΕΣΤΟ ΚΟΛΑΡ ΛΑΙΜΟΥ

Ο ζεστός γιακάς λαιμού χρησιμοποιείται σε συνδυασμό με τη ζεστή κουκούλα λαιμού. Η σαλιάρα στη ζεστή κουκούλα λαιμού είναι **τοποθετημένη** κάτω **από** το ζεστό γιακά. Ο σχεδιασμός **ελαχιστοποιεί** την κυκλοφορία του νερού γύρω **από** το λαιμό και βοηθά να διατηρείται ο λαιμός ζεστός.

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟ ΦΕΡΜΟΥΑΡ

Το προστατευτικό φερμουάρ **παρέχει** ένα **προστατευτικό** κάλυμμα για το αδιάβροχο φερμουάρ.

ΑΞΕΣΟΥΑΡ ΓΙΑ ΚΑΤΑΔΥΣΗ ΣΤΕΡΟΦΟΡΩΝ

Υπάρχουν **πολλά** αξεσουάρ **που** θα κάνουν την κατάδυση με τη φόρμα OMS **πιο** εύκολη και **πιο** ευχάριστη.

Τα **παρακάτω** αξεσουάρ **σερβίσιων** διατίθενται **από** τον **αντιπρόσωπο** της OMS. Για **πρόσθετες** **πληροφορίες** **επικοινωνήστε** με τον **αντιπρόσωπο** της OMS, **επισκεφθείτε** τον **ιστότοπο** της OMS στη διεύθυνση www.omsdive.eu ή **επικοινωνήστε** με την **Υποστήριξη** Πελατών της OMS.

ΜΟΝΩΣΗ DIVEAR

Η OMS διαθέτει μια **πλήρη** σειρά **μονωτικών** ενδυμάτων **ειδικά** **σχεδιασμένων** για το καταδυτικό **περιβάλλον**. **Επισκεφθείτε** το www.omsdive.eu για να **μάθετε** για τα **διάφορα** υλικά και **σχέδια** **που** είναι

διαθέσιμα και για βοήθεια στην επιλογή του καλύτερου συνδυασμού ενδυμάτων για τις καταδυτικές σας ανάγκες.

ΚΟΥΚΟΥΛΕΣ OMS ULTRA DRYSUIT

Ζεστή κουκούλα λαιμού: Η κουκούλα ζεστού λαιμού παρέχει πρόσθετη θερμική προστασία στην περιοχή του λαιμού και είναι σχεδιασμένη να λειτουργεί σε συνδυασμό με το ζεστό γιακά που διατίθεται στα περισσότερα στεγνά κοστούμια OMS.

Τυπική κουκούλα: Αυτή η κουκούλα χρησιμοποιείται με στεγνές στολές που δεν είναι εξοπλισμένες με ζεστούς γιακά.

Αξεσουάρ Drysuit _____

ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΓΑΝΤΙΑ ΞΗΡΟΥ

Τα συστήματα ξηρών γαντιών θα πρέπει να λαμβάνονται υπόψη όταν καταδύεστε σε θερμοκρασίες νερού κάτω των 54°F (12°C) για να ελαχιστοποιηθεί ο κίνδυνος τραυματισμών από το κρύο χωρίς παγετό. Οι τρέχουσες επιλογές περιλαμβάνουν:

ZipGloves™: Ένα ZipRing είναι μόνιμα συνδεδεμένο με το στεγνό σας κοστούμι και το γάντι συνδέεται με το στεγνό σας με αυτό το δαχτυλίδι. Συνήθως δεν χρησιμοποιείται σφράγισμα καρπού και χρησιμοποιούνται επενδύσεις στα χέρια σας για μόνωση.

Μη ενσωματωμένο σύστημα γαντιών με δακτύλιο OMS: Μονωμένα στεγνά γάντια με στεγανοποιήσεις καρπού από λατέξ στερεωμένα και φορεμένα πάνω από τα στεγανοποιητικά καρπού της στολής.

ΣΥΣΤΗΜΑ ΦΟΥΣΚΩΣΗΣ ΣΤΕΝΟΦΟΡΜΩΝ

Ένα σύστημα φουσκώματος στεγνής φόρμας είναι για δύτες που δεν θέλουν να χρησιμοποιήσουν το αναπνευστικό τους αέριο για να φουσκώσουν τη στολή τους. Αποτελείται από κύλινδρο αλουμινίου 6 κυβικών ποδιών, μίνι ρυθμιστή με σωλήνα και σύστημα τοποθέτησης. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί με μονές ή διπλές δεξαμενές.

ΑΛΛΑ ΑΞΕΣΟΥΑΡ ΑΤΡΑΓΑΛΟΣ ΒΑΡΙΑ

Πολλοί νεοεισερχόμενοι στην κατάδυση με στεγνή φόρμα βρίσκουν ότι τα βάρη στον αστράγαλο είναι χρήσιμα για την προσαρμογή της επένδυσης ενώ βρίσκονται στο νερό. Οι έμπειροι δύτες με στολές συχνά θεωρούν τα

βάρη στον αστράγαλο ως «τροχούς προπόνησης» που πρέπει να αφαιρεθούν το συντομότερο δυνατό λόγω της πρόσθετης προσπάθειας που απαιτείται για την κολύμβηση. Συνιστάται οι δύτες αναψυχής να φορούν όχι περισσότερο από 2,5 Lb (1 kg) σε κάθε αστράγαλο.

Σφραγίδες μεγεθών _____

! ΠΡΟΣΟΧΗ!

Μην φοράτε πολύ σφιχτά περύγια. Εάν εμποδίσετε τη ροή του αίματος στα πόδια, μπορεί να υποφέρετε από κρύο και να απενεργοποιήσετε τις κράμπες στα πόδια.

ΟΔΗΓΟΙ ΣΦΑΛΙΞΕΙΣ & ΣΙΛΙΚΟΝΗΣ ΛΑΤΕΞ & ΣΙΛΙΚΟΝΗΣ

Ο παρακάτω οδηγός μεγεθών είναι μόνο για νέα στάνταρ OMS και σφραγίδες σιλικόνης από λατέξ. Μην χρησιμοποιείτε αυτές τις οδηγίες για σφραγίδες καρπού από λατέξ βαρέως τύπου ή τύπου RS ή σφραγίδες νεοπρενίου.

Εάν έχετε οποιεσδήποτε ερωτήσεις, επικοινωνήστε με τον τοπικό αντιπρόσωπο OMS ή επικοινωνήστε με την Υποστήριξη Πελατών της OMS στη διεύθυνση info@omsdive.eu.

Οι σφραγίδες λαιμού και καρπού από λατέξ και σιλικόνη είναι κομμένες ώστε να εφαρμόζουν για να παρέχουν μια άνετη στεγανή σφράγιση. Οι σφραγίδες λατέξ είναι κωνικές και έχουν μια σειρά από γραμμές περιποίησης (μικρές ανυψωμένες γραμμές που τρέχουν γύρω από την εξωτερική επιφάνεια της τσιμούχας.) Οι γραμμές επένδυσης ξεκινούν από το άνοιγμα της στεγανοποίησης και με κάθε γραμμή μεγαλώνουν προοδευτικά. Αυτές οι γραμμές μπορούν να χρησιμοποιηθούν ως οδηγός κατά το κόψιμο των σφραγίδων για να διατηρηθεί η γραμμή ομοιόμορφη. Χρειάζεται ένα καλό ψαλίδι για να κάνετε λείες τομές. Εάν είναι δυνατόν, χρησιμοποιήστε ένα ολοκαίνουργιο ψαλίδι και χρησιμοποιήστε το αποκλειστικά για το κόψιμο των σφραγίδων από λατέξ ή σιλικόνη. Χρησιμοποιήστε τους πίνακες μεγεθών σφραγίδων για να προσδιορίσετε το καλύτερο σημείο εκκίνησης για εσάς.

Ξεκινήστε μετρώντας την **περιφέρεια** του λαιμού και των **καρπών** σας και συγκρίνετε αυτές τις μετρήσεις με τον **πίνακα** μεγεθών φώκιας. Αυτό θα δημιουργήσει ένα σημείο εκκίνησης. Εάν οι **καρποί** σας έχουν διαφορετικά μεγέθη, **μπορείτε** να κόψετε κάθε σφραγίδα ώστε να ταιριάζει με κάθε **καρπό**.

Δοκιμάστε τη σφράγιση (δεν είναι **απαραίτητο** να φορέσετε ολόκληρη τη στολή για να δοκιμάσετε τη σφράγιση λαιμού.) Για τη σφράγιση λαιμού, **τοποθετήστε** τη τσιμούχα όσο **πιο** χαμηλά γίνεται στο λαιμό σας. Θα **πρέπει** να είναι άνετο, αλλά όχι σφιχτό. Εάν είστε νέος στις καταδύσεις με στολές, μια σφιχτή φώκια στον λαιμό **μπορεί** να αισθάνεται λίγο άβολα έξω **από** το νερό. Μόλις **μπείτε** στο νερό, ένα σωστά κομμένο σφράγισμα λαιμού είναι άνετο.

Για να δημιουργήσετε μια **επαρκή** σφράγιση, **περίπου** 1"-1,5" (25mm-38mm) λάτεξ θα **πρέπει** να **απλώνονται** **επίπεδα** πάνω στο δέρμα.

Οι σφραγίδες καρπού **πρέπει** να φοριούνται ακριβώς **πάνω** από το οστό του καρπού*. Θα **πρέπει** να είναι άνετα αλλά όχι σφιχτά και δεν **πρέπει** να **περιορίζουν** τη ροή του αίματος στα χέρια. Εάν αισθανθείτε μυρμηγκιασμα στα χέρια σας, κόψτε **πραιτέρω** τις σφραγίδες.

Εάν αυτή είναι η **πρώτη** φορά **που** κόβετε σφραγίδες και ανησυχείτε για το **υπερβολικό** κόψιμο των σφραγίδων, ξεκινήστε μετακινώντας **προς** τα κάτω δύο μεγέθη μικρότερα **από** τον **πίνακα** μεγεθών σφραγίδων. Εάν ο **πίνακας** **προτείνει** το κόψιμο στη γραμμή 5, ξεκινήστε με το κόψιμο

Σφραγίδες μεγεθών

στη γραμμή 7 και ελέγξτε την εφαρμογή. Εάν η τσιμούχα είναι **υπερβολικά** σφιχτή, **μπορείτε** να κόψετε τη γραμμή 6. Εσείς **μπορεί** ακόμη και να κόψει μεταξύ των γραμμών.

*Ένα **ποσοστό** δυτών έχει τένοντες **που** προκαλούν εσοχή όταν ο **καρπός** κάμπτεται. Αυτό **μπορεί** να προκαλέσει διαρροή όταν ο **καρπός** κάμπτεται κατά τη διάρκεια της κατάδυσης. Σε αυτή την **περίπτωση** ο δύτης θα **πρέπει** να φοράει τη σφράγιση ψηλότερα στον **καρπό** (**πάνω** στο χέρι) **πέρα** από τους τένοντες.

Ειδική σημείωση για τις σφραγίδες αστραγάλου από λατέξ: Υπάρχει μόνο μία γραμμή **περιποίησης** στις σφραγίδες αστραγάλου **από** λατέξ. Σε **περίπτωση** **που** λάβετε ένα στεγνό κοστούμι και το σφράγισμα του αστραγάλου δεν έχει **κοπεί**, κόψτε το στεγανοποιητικό στον αστράγαλο στη γραμμή τελειώματος.

Ειδική σημείωση για τον συνδυασμό λαιμού/κουκούλας ZipSeal: Όταν **ρυθμίζετε** το μέγεθος μιας σφραγίδας λαιμού **από** λατέξ στον συνδυασμό ZipSeal Neck/Hood, οι οδηγίες κοπής για το τμήμα στεγανοποίησης λαιμού διαφέρουν **από** το κόψιμο μιας τυπικής σφραγίδας λαιμού. Σε μια **τυπική** σφράγιση λαιμού, θα **πρέπει** να **κοπεί** έτσι ώστε 1" - 1,5" (25mm-38mm) λατέξ να **απλώνονται** στον λαιμό.

Ωστόσο, όταν μια σφράγιση λαιμού **από** λατέξ **περιλαμβάνεται** ως μέρος ενός συνδυασμού λαιμού/κουκούλας, η σφράγιση λαιμού θα **πρέπει** να **κοπεί** έτσι ώστε 0,5" - 1" λατέξ να **απλώνονται** στο δέρμα. Αυτό **επιτρέπει** στον

δύτη να φορέσει **πιο** εύκολα το συνδυασμός λαιμού και κουκούλας, ενώ εξακολουθεί να **παρέχει επαρκή** σφράγιση στο λαιμό.

ΣΧΗΜΑ 5 - ΤΡΑΠΕΖΑ ΜΕΓΕΘΗΣΗΣ ΣΦΑΓΗΣΗΣ ΛΑΙΜΟΥ ΛΑΤΕΞ & ΣΙΛΙΚΟΝΗΣ

Παρακάτω είναι ένας οδηγός για το κόψιμο των σφραγίδων λαιμού **από** λατέξ OMS και σιλικόνης. Θυμηθείτε, αυτές είναι μόνο οδηγίες. Εάν δεν είστε σίγουροι, κόψτε τουλάχιστον δύο γραμμές μικρότερες **από** τις **προτεινόμενες** και κόψτε μόνο μία γραμμή τη φορά. Βεβαιωθείτε ότι χρησιμοποιείτε το διάγραμμα σιλικόνης για το μέγεθος των σφραγίδων σιλικόνης και το διάγραμμα λατέξ για το μέγεθος των σφραγίδων **από** λατέξ.

ΕΙΔΙΚΗ ΣΗΜΕΙΩΣΗ ΓΙΑ ΤΙΣ ΣΦΑΓΙΔΕΣ ΣΙΛΙΚΟΝΗΣ

Λόγω του τεντώματος, ορισμένοι δύτες **προτιμούν** να φορούν τις σφραγίδες σιλικόνης **πιο** σφιχτά **παρά** σφραγίδες λατέξ. Οι μεγαλύτεροι ή βαρύτεροι δύτες **μπορεί** να **προτιμούν** μια **πιο** χαλαρή εφαρμογή **από** αυτή **που φαίνεται παρακάτω**.
Φωτογραφία 6

Σφραγίδες μεγεθών _____

ΣΧΗΜΑ 6 - ΤΡΑΠΕΖΑ ΜΕΓΕΘΗΣΗΣ ΣΦΑΓΩΓΗΣ ΚΑΡΠΟΥ ΛΑΤΕΞ & ΣΙΛΙΚΟΝΗΣ

Παρακάτω είναι ένας οδηγός **πίνακας** για το κόψιμο των σφραγίδων καρπού **από** λατέξ OMS και σιλικόνης. Θυμηθείτε, αυτές είναι μόνο οδηγίες. Εάν δεν είστε σίγουροι, κόψτε τουλάχιστον δύο γραμμές μικρότερες **από** τις **προτεινόμενες** και κόψτε μόνο μία γραμμή τη φορά. Βεβαιωθείτε ότι χρησιμοποιείτε το διάγραμμα σιλικόνης για το μέγεθος των σφραγίδων σιλικόνης και το διάγραμμα λατέξ για το μέγεθος των σφραγίδων **από** λατέξ.

Φωτογραφία 7

!! ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!!

Οι ενώσεις και τα πρόσθετα στο νεοπρένιο και το λατέξ μπορεί να προκαλέσουν αλλεργικές αντιδράσεις σε μερικούς ανθρώπους.

ΣΦΡΑΓΙΔΕΣ ΝΕΟΠΡΕΝΙΟΥ

Οι σφραγίδες νεοπρενίου κατασκευάζονται από το ίδιο υλικό που χρησιμοποιείται για την κατασκευή στολών. Το υλικό στεγανοποίησης έχει συνήθως πάχος 1/8"-3/16" (3-5 mm). Αν και οι στεγανοποιήσεις από νεοπρένιο στον λαιμό και τον καρπό παρέχονται σε διαφορετικά μεγέθη, μπορεί να χρειαστεί προσαρμογή μεγέθους (λάβετε υπόψη ότι μια σφράγιση από νεοπρένιο θα τεντωθεί και θα γίνει ελαφρώς μεγαλύτερη με τη χρήση.) Εάν οι στεγανοποιήσεις σας είναι πολύ σφιχτές, μπορείτε να τις τεντώσετε μόνοι σας τραβώντας τη τσιμούχα πάνω από κάτι λίγο μεγαλύτερο από το λαιμό ή τον καρπό σας. Για σφράγιση λαιμού, μια δεξαμενή SCUBA είναι συνηθισμένη και για σφραγίδες καρπού, χρησιμοποιείται συχνά ένα μπουκάλι ή ένα κουτί. Μόλις τεντωθούν οι σφραγίδες πάνω από το αντικείμενο, αφήστε τις για περίπου δώδεκα ώρες. Εάν είναι ακόμα πολύ σφιχτά μετά από αυτό, μπορεί να χρειαστεί να τα κόψετε.

Για να κόψετε τη τσιμούχα χρησιμοποιήστε ένα καλό ψαλίδι και κόψτε μόνο 1/8" (3 mm) μήκους κάθε φορά, ελέγχοντας την εφαρμογή μεταξύ των τομών. Όπως και με τις σφραγίδες από λάτεξ, η σφράγιση από νεοπρένιο δεν πρέπει να είναι υπερβολικά σφιχτή ή να περιορίζει τη ροή του αίματος.

!! ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!!

Ένα πολύ σφιχτό σφράγισμα του λαιμού μπορεί να περιορίσει τη ροή του αίματος στον εγκέφαλό σας, με αποτέλεσμα σοβαρό τραυματισμό ή θάνατο.

Τοποθέτηση των σφραγίδων Drysuit On _____

!! ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!!

Ένα πολύ σφιχτό σφράγισμα του καρπού μπορεί να περιορίσει τη ροή του αίματος στο χέρι με αποτέλεσμα την ενόχληση, την απώλεια της αίσθησης και την προδιάθεση των χεριών σε ψυχρούς τραυματισμούς.

Ειδική σημείωση: Αφαιρέστε όλα τα κοσμήματα που μπορεί να καταστρέψουν ή να πιαστούν στις σφραγίδες.

ΣΦΡΑΓΙΔΕΣ ΚΑΡΠΟΥ

ΛΑΤΕΞ & ΣΙΛΙΚΟΝΗ

- Για να αποτρέψετε τη συσσώρευση του Dinewear στο μανίκι της στεγνής φόρμας, τοποθετήστε τις θηλίες του αντίχειρα που βρίσκονται μέσα στα ανοίγματα του μανικιού του dinear πάνω από τον αντίχειρα ή πιάστε τη μανσέτα του ενδύματος με τις άκρες των δακτύλων
- Τραβήξτε το μανίκι στο σημείο όπου τα δάχτυλά σας προεξέχουν από τη τσιμούχα κατά 1" - 2" (25mm-50mm)
- Φέρτε τις άκρες των δακτύλων του χεριού μαζί σχηματίζοντας ένα σημείο
- Με δύο δάχτυλα από το άλλο χέρι τεντώστε τη φώκια στο πλάι και περάστε το χέρι από τη σφραγίδα
- Η σφράγιση από λάτεξ πρέπει να ακουμπά στο δέρμα και να μην υπάρχουν ζάρες στην επιφάνεια σφράγισης. Βεβαιωθείτε ότι οι θηλίες του αντίχειρα και/ή το υλικό καταδύσεων δεν βρίσκονται κάτω από την επιφάνεια στεγανοποίησης

Λιπαντικές τσιμούχες: Αυτό είναι θέμα προτίμησης. Τα κοινά λιπαντικά περιλαμβάνουν ταλκ, σαπουνόνερο και Liquid KY. Μη χρησιμοποιείτε λιπαντικά σιλικόνης που μπορεί να συσσωρευτούν στη στολή με αποτέλεσμα να προκύψουν προβλήματα όταν χρειάζονται επισκευές.

Ειδική συμβουλή: Το σαπουνόνερο είναι ένα εξαιρετικό λιπαντικό για να βάζετε και να σβήνετε τα στεγανοποιητικά του καρπού. Χρησιμοποιήστε ένα μέρος σαπουνιού πιάτων σε δέκα μέρη νερού και βάλτε το σε ένα μπουκάλι ψεκασμού. Ψεκάστε μια μικρή ποσότητα σαπουνόνερου στο εσωτερικό και το εξωτερικό της σφράγισης του καρπού πριν βάλετε το χέρι σας μέσα στο μανίκι.

ΚΩΝΟΣ ΝΕΟΠΡΕΝΟΥ (ΛΕΙΑ ΣΤΕΓΑΝΟΠΟΙΗΣΗ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΣΤΕΓΑΝΟΠΟΙΗΣΗ)

- Φορέστε με την ίδια μέθοδο με τα στεγανοποιητικά καρπού από λατέξ
- Αναδίπλωση από νεοπρένιο κάτω από τον κώνο (λεία επιφάνεια σφράγισης στο εξωτερικό της στεγανοποίησης προς

Τοποθέτηση των σφραγίδων Drysuit σε _____

διπλώνεται από κάτω για να δημιουργηθεί μια σφράγιση)

- Φορέστε χρησιμοποιώντας την ίδια μέθοδο με τις σφραγίδες του καρπού από λατέξ
- Διπλώστε κάτω από τουλάχιστον 1" (25 mm) του ανοίγματος στεγανοποίησης έτσι ώστε η λεία επιφάνεια σφράγισης να είναι πάνω στο δέρμα σας

ΣΦΑΓΙΔΕΣ ΛΑΙΜΟΥ ΛΑΤΕΞ & ΣΙΛΙΚΟΝΗ

- Τοποθετήστε τη σφραγίδα πάνω από το κεφάλι σας
- Από το εξωτερικό του κοστουμιού, πιάστε το σφράγισμα του λαιμού τοποθετώντας και τα δύο χέρια στο εσωτερικό του σφραγίσματος
- Τεντώστε τη σφράγιση ευρέως με τα χέρια σας επίπεδα (μην σκαλίζετε τα νύχια σας στη σφράγιση του λαιμού). Οι αντίχειρές σας πρέπει να παραμείνουν στο εξωτερικό της σφραγίδας
- Απλώστε τη σφράγιση λαιμού όσο πιο ευρύ μπορείτε, γυρίστε το κεφάλι σας στο πλάι και τραβήξτε τη σφραγίδα λαιμού πάνω από το κεφάλι σας
- Η σφράγιση πρέπει να απλώνεται στον λαιμό σας. Δεν πρέπει να υπάρχουν ζάρες ή πτυχές ή αντικείμενα κάτω από τη σφράγιση, π.χ. γιακάς, μαλλιά κ.λπ.

ΝΕΟΠΡΕΝΙΟ

- Τοποθετήστε τη σφραγίδα πάνω από το κεφάλι σας
- Από το εξωτερικό της στολής, τοποθετήστε τα χέρια σας επίπεδα στην εξωτερική επιφάνεια της τσιμούχας
- Σπρώξτε το κεφάλι σας προς τα πάνω μέσα από τη σφράγιση του λαιμού ενώ χρησιμοποιείτε τα χέρια σας για να σύρετε τη σφραγίδα λαιμού πάνω από το κεφάλι σας. Σταματήστε όταν το επάνω άκρο της σφράγισης του λαιμού φτάσει στο πηγούνι σας
- Για να φτιάξετε ένα σφράγισμα, διπλώστε το πάνω άκρο της σφραγίδας του λαιμού από κάτω όσο η τσιμούχα είναι ακόμα στο πηγούνι σας. Διπλώστε την επάνω άκρη της τσιμούχας προς τα κάτω και μέσα γύρω από το λαιμό. Περίπου 2" (50mm) της λείας επιφάνειας της τσιμούχας θα πρέπει να είναι επίπεδη στον λαιμό. Δεν πρέπει να υπάρχουν ζάρες ή πτυχές ή αντικείμενα κάτω από τη σφράγιση, π.χ. γιακάς, μαλλιά κ.λπ.

Τοποθέτηση των σφραγίδων Drysuit σε _____

ΣΦΡΑΓΚΙΔΕΣ

Τα OMS Drysuits μπορούν να εξοπλιστούν με σφραγίδες από λατέξ αντί για μπότες.

- Εάν η στολή έχει προστατευτική μανσέτα στον αστραγάλο, ξεβιδώστε το velcro και τραβήξτε προς τα πίσω την προστατευτική μανσέτα εκθέτοντας τελείως το σφράγισμα του αστραγάλου
- Βάλτε το πόδι μέχρι το πόδι, αλλά όχι μέσα στο σφράγισμα του αστραγάλου
- Με τα δύο χέρια, τοποθετήστε τα δάχτυλά σας στη σφράγιση από το εξωτερικό της στολής
- Τεντώστε τη τσιμούχα όσο το δυνατόν ευρύτερα τραβώντας την πάνω από το πόδι σας
- Το σφράγισμα του αστραγάλου πρέπει να απλώνεται στο δέρμα σας ακριβώς πάνω από το οστό του αστραγάλου. Βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχουν ζάρες ή πτυχές ή αντικείμενα κάτω από τη σφράγιση, δηλαδή ρούχα καταδύσεων

Αφαίρεση των σφραγίδων Drysuit _____

ΣΦΡΑΓΙΔΕΣ ΚΑΡΠΟΥ

ΛΑΤΕΞ & ΣΙΛΙΚΟΝΗ

- Εισαγάγετε τον δείκτη και το μεσαίο δάχτυλο του αριστερού χεριού κάτω από τη σφραγίδα του δεξιού καρπού. Σύρετε τα δάχτυλα κατά μήκος του εσωτερικού του καρπού, κρατώντας τα νύχια σας στον καρπό και μακριά από τη σφράγιση
- Πιάστε το υλικό του μανικιού ανάμεσα στα δάχτυλα και τον αντίχειρά σας και τραβήξτε το χέρι σας έξω από τη τσιμούχα αλλά όχι έξω από το μανίκι. Σύρετε τη φόρμα από τον δεξιό ώμο
- Βάλτε το δεξί σας χέρι γύρω από την πλάτη σας και, με το αριστερό σας χέρι, πιάστε το υλικό του δεξιού μανικιού. Τραβήξτε το μανίκι από τον δεξιό ώμο και το χέρι σας. Αφαιρέστε τον αριστερό σας καρπό με τον ίδιο τρόπο και τραβήξτε τον αριστερό βραχίονα ελεύθερο από το μανίκι

ΚΩΝΟΣ ΝΕΟΠΡΕΝΙΟΥ (ΛΕΙΑ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΣΤΕΓΑΝΟΠΟΙΗΣΗΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΣΤΕΓΑΝΟΠΟΙΗΣΗ)

- Τραβήξτε το μανίκι όσο πιο μακριά μπορείτε στο χέρι σας
- Τραβήξτε το μανίκι προς τα κάτω για να αναστρέψετε τη σφράγιση έτσι ώστε το νάιλον να ακουμπάει στον πήχη σας
- Εισαγάγετε τα δάχτυλα του αντίθετου χεριού σας, πιάστε το μανίκι στο σημείο που η τσιμούχα των καρπών συναντά το μανίκι και τραβήξτε τη σφραγίδα και το μανίκι

ΔΙΠΛΩΣΗ ΝΕΟΠΡΕΝΙΟΥ ΚΑΤΩ ΚΩΝΟΥ (ΛΕΙΑ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΣΤΕΓΑΝΟΠΟΙΗΣΗΣ ΕΞΩ ΑΠΟ ΤΗ ΣΦΑΓΩΓΗ)

- Ξεδιπλώστε το άκρο της τσιμούχας έτσι ώστε να μην είναι πλέον γυρισμένη από κάτω (το νάιλον απλώνεται στο δέρμα σας)
- Εισαγάγετε τα δάχτυλα του αντίθετου χεριού σας και τραβήξτε τη σφραγίδα προς τα κάτω και πάνω από το χέρι σας

Αφαίρεση των σφραγίδων Drysuit _____

ΣΦΡΑΓΙΔΕΣ ΛΑΙΜΟΥ

ΛΑΤΕΞ & ΣΙΛΙΚΟΝΗ

- Από το εξωτερικό του κοστούμιού, φτάστε μέσα από το επάνω μέρος της σφραγίδας του λαιμού και με τα δύο χέρια
- Απλώστε τη σφράγιση λαιμού από λατέξ όσο πιο πλατιά μπορείτε με τα χέρια σας επίπεδα (μην σκαλίζετε τα νύχια σας στη σφράγιση του λαιμού). Βεβαιωθείτε ότι τα χέρια σας βρίσκονται μόνο μέσα στη τσιμούχα και όχι μέσα στο ZipRing του λαιμού. (Εάν τα δάχτυλά σας βρίσκονται στο εσωτερικό του ZipRing του λαιμού, θα μικρύνει το ZipRing και μπορεί να δυσκολέψει την αφαίρεση της σφράγισης.)
- Ενώ απλώνετε τη σφράγιση του λαιμού, σηκώστε με τα χέρια σας καθώς κουμπώνετε το κεφάλι σας στο στήθος σας. Βάλτε το κεφάλι σας κάτω από τη σφραγίδα και έξω από το στεγνό κοστούμι
- Εάν χρειάζεστε βοήθεια, ζητήστε από τον καταδυτικό σας συνεργάτη να βάλει το χέρι του/της μέσα στο άνοιγμα του φερμουάρ κάτω από τη βαλβίδα εισαγωγής. Σηκώστε απαλά το μπροστινό μέρος της φόρμας μέχρι να είναι πάνω από το κεφάλι σας. Μην τεντώνετε το φερμουάρ της στολής

ΣΦΡΑΓΙΔΑ ΛΑΙΜΟΥ ΝΕΟΠΡΕΝ

- Ξετυλίξτε τη σφράγιση του λαιμού ώστε να μην είναι πλέον γυρισμένη από κάτω (το νάιλον απλώνεται στο δέρμα σας)
- Πιάστε το σφράγισμα του λαιμού με τα χέρια σας και στις δύο πλευρές του κεφαλιού σας και τραβήξτε το προς τα πάνω μέχρι η μπροστινή άκρη να φτάσει στο ύψος του πηγουνιού
 - Σύρετε τα δάχτυλά σας προς τα κάτω μέσα στη τσιμούχα μέχρι την άκρη της τσιμούχας και πιάστε τα με τα δάχτυλα και τον αντίχειρά σας. Βάλτε το πηγούνι σας στο στήθος σας και, ενώ γυρίζετε το κεφάλι σας ελαφρά στο πλάι, τραβήξτε προς τα πάνω τη τσιμούχα

ΣΦΡΑΓΚΙΔΕΣ

- Εάν η στολή έχει προστατευτική μανσέτα στον αστράγαλο, ξεβιδώστε το velcro και τραβήξτε προς τα πίσω την προστατευτική μανσέτα εκθέτοντας τελείως το σφράγισμα του αστραγάλου
- Από το εξωτερικό του κοστούμιού, φτάστε μέσα από το κάτω μέρος της στεγανοποίησης του αστραγάλου με τα δάχτυλά σας και από τα δύο χέρια
- Με τα δάχτυλά σας μέσα στη σφράγιση και τους αντίχειρες στο εξωτερικό, απλώστε μέσα και πιάστε το ύφασμα του κοστούμιού
- Τραβήξτε προσεκτικά το κοστούμι πάνω από το πόδι

ZipSeals™ & ZipGloves™

ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΚΑΙ ΧΡΗΣΗ ΤΑΧΥΔΡΟΜΩΝ™&

ΦΙΚΡΟΓΑΝΤΙΑ™

!! ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!!

Η ακατάλληλη χρήση ή η κακή χρήση των ZipSeals και/ή των ZipGloves θα μπορούσε να οδηγήσει σε πλημμύρα στο κοστούμι και απώλεια του ελέγχου άνωσης, συμπεριλαμβανομένων των ανεξέλεγκτων καταβάσεων και των ανεξέλεγκτων γρήγορων ανηφοριών, με αποτέλεσμα πνιγμό, ασθένεια αποσυμπίεσης ή εμβολή αέρα. Ελέγχετε πάντα το προσάρτημα ZipSeals πριν από κάθε κατάδυση.

Ακατάλληλη χρήση ή κακή χρήση των ZipSeals ή/και ZipGloves

θα μπορούσε να οδηγήσει σε πλημμύρα κοστούμιών και έκθεση σε θερμικούς κινδύνους, συμπεριλαμβανομένης της ταχείας ψύξης του σώματος και της υποθερμίας. Ελέγχετε πάντα το προσάρτημα ZipSeals πριν από κάθε κατάδυση.

ZIPSEALS ΚΑΡΠΟΣ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ZIPSEALS ΚΑΡΠΟΥ

1. Η φόρμα σας πρέπει να είναι εξοπλισμένη με ZipRings στα μανίκια

Φωτογραφία 8

2. Εφαρμόστε μικρή ποσότητα σαπουνόνερου στις αυλακώσεις στον καρπό ZipSeal (1 μέρος ήπιο σαπούνι πιάτων σε 10 μέρη νερό)

Φωτογραφία 9

ZipSeals™ & ZipGloves™ ____

3. Αναποδογυρίστε τη τσιμούχα για να **μπορείτε** να φτάσετε τα δάχτυλά σας στο εσωτερικό του ZipRing

(αυτό θα σας βοηθήσει να **πιέσετε** τους δακτυλίους μεταξύ τους)

Φωτογραφία 10

4. Εισαγάγετε ολόκληρο τον δακτύλιο του ZipSeal στο **περίβλημα**

Φωτογραφία 11

5. Ευθυγραμμίστε τις αυλακώσεις στον **καρπό** ZipSeal με τις αυλακώσεις στο μανίκι. Πιέστε μαζί. Θα **πρέπει** να αισθανθείτε τις αυλακώσεις να κάνουν «κλικ» μεταξύ τους

Φωτογραφία 12

6. **Επαναλάβετε** τη διαδικασία στο άλλο μανίκι

*Θυμηθείτε: ΠΑΝΤΑ ελέγχετε δύο φορές κάθε ZipSeal **πριν από** κάθε κατάδυση για να βεβαιωθείτε ότι οι αυλακώσεις έχουν ασφαλίσει μεταξύ τους*

ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΤΩΝ ΦΕΡΜΟΥΣΙΚΩΝ ΚΑΡΠΟΥ

Φωτογραφία 13

1. Ενώ κρατάτε το δαχτυλίδι στο μανίκι, εισάγετε **απαλά** την άκρη του δακτύλου σας στην αυλάκωση του ZipSeal

ZipSeals™ & ZipGloves™ ____

2. Ξεφλουδίστε **απαλά** το ZipSeal του **καρπού** ενώ τραβάτε το δαχτυλίδι στο μανίκι

προς τα έξω. Αφαιρέστε το υπόλοιπο ZipSeal του καρπού από το μανίκι

Φωτογραφία 14

3. Επαναλάβετε στο άλλο μανίκι

Φωτογραφία 15

ΤΖΕΡΜΟΥΚΕΣ ΛΑΙΜΟΥ

ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΖΕΡΜΟΥΚΑΡ ΛΑΙΜΟΥ

1. Η φόρμα σας **πρέπει** να είναι εξοπλισμένη με ZipRing στο λαιμό. Γυρίστε το κοστούμι **από μέσα προς τα έξω**

2. Ψεκάστε μια μικρή ποσότητα σαπουνόνερου στις αυλακώσεις και στις δύο πλευρές του λαιμού ZipSeal (*/ μέρος ή πο σαπούνι πάλτων σε 10 μέρη νερό*)

Φωτογραφία 16

ZipSeals™ & ZipGloves™ ____

3. Τραβήξτε το διπλό δαχτυλίδι στο στεγνό κοστούμι λίγο μακριά

Φωτογραφία 17

4. Εισαγάγετε τελείως το ZipSeal λαιμού στο ZipRing της στεγνής φόρμας και ευθυγραμμίστε τις αυλακώσεις

Φωτογραφία 18

5. Πιέστε τις αυλακώσεις μαζί με τα δάχτυλά σας μέχρι να νιώσετε τις αυλακώσεις να κάνουν «κλικ» μεταξύ τους

Θυμηθείτε: Υπάρχουν δύο πλευρές του λαιμού της φόρμας ZipSeal και οι δύο πλευρές πρέπει να κλειδωθούν στη θέση τους

Φωτογραφία 19

6. Αφού τα πιέσετε μαζί, περάστε τα δάχτυλά σας γύρω από το λαιμό ZipSeal άλλη μια φορά για να βεβαιωθείτε ότι είναι ασφαλές και στις δύο πλευρές του λαιμού

Φωτογραφία 20

7. Γυρίστε τη στολή προς τα δεξιά πριν βουτήξετε

Ειδική σημείωση: Κατά την εγκατάσταση ενός συνδυασμού λαιμού/κουκούλας ZipSeal, βεβαιωθείτε ότι το άνοιγμα της κουκούλας είναι στραμμένο προς τα εμπρός ακριβώς πάνω από τη βαλβίδα εισαγωγής.

ZipSeals™ & ZipGloves™

ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΣΦΙΛΑΞΗΣ ΛΑΙΜΟΥ

Η αφαίρεση ενός ZipSeal λαιμού μπορεί να είναι πιο δύσκολη καθώς είναι κλειδωμένο ανάμεσα σε δύο δακτυλίους

1. Εισαγάγετε την άκρη του δακτύλου σας μεταξύ του ZipRing στο σφράγισμα του λαιμού και του ZipRing στο στεγνό κοστούμι

Φωτογραφία 21

2. Εισαγάγετε τον αντίχειρά σας μεταξύ του ZipRing στο σφράγισμα του λαιμού και του ZipRing στο στεγνό κοστούμι για να χαλαρώσει το δαχτυλίδι

Φωτογραφία 22

3. Τραβήξτε **απαλά** το ZipSeal λαιμού έξω από το ZipRing στο στεγνό κοστούμι

Φωτογραφία 23

ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ ΤΣΙΜΦΡΑΚΙΩΝ

Δεν **πρόκειται** να χρησιμοποιήσετε τη φόρμα σας για λίγο; Η αφαίρεση των ZipSeals από τη στολή και η τοποθέτησή τους σε αεροστεγές δοχείο θα τα βοηθήσει να διαρκέσουν **περισσότερο**. Φροντίστε να αφαιρέσετε όσο το δυνατόν **περισσότερο** αέρα από το δοχείο. Καθώς οι σφραγίδες λατέξ που χρησιμοποιούνται στα ZipSeals της OMS είναι φυσικό καουτσούκ, η αποθήκευση των ZipSeals με αυτόν τον τρόπο θα βοηθήσει στη μείωση της αλλοίωσης από το όζον.

ZipSeals™ & ZipGloves™

ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΔΥΟ ΤΥΠΟΙ ΦΙΠ ΓΑΝΤΑΛΙΑ: ΓΑΝΤΑΛΙΑ ΦΙΠ ΚΑΙ ΦΙΠ ΓΑΝΤΑΛΙΑ-WD.

ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΖΗΜΟΥΑΝΤΩΝ

1. Η φόρμα σας **πρέπει** να είναι εξοπλισμένη με ZipRings στα μανίκια. Αφαιρέστε το φερμουάρ καρπού από το μανίκι (δείτε Αφαίρεση φερμουάρ καρπού στη σελίδα 25)

Φωτογραφία 24

2. Απλώστε μια μικρή ποσότητα σαπουνόνερου στις αυλακώσεις του ZipGlove (1 μέρος ήπου σαπουνιού πόντων σε 10 μέρη νερού)

Φωτογραφία 25

3. Αναστρέψτε το ZipGlove για να **μπορείτε** να βάζετε τα δάχτυλά σας στο εσωτερικό του ZipRing (αυτό θα σας βοηθήσει να **πλέσετε** τους δακτυλίους μεταξύ τους)

Φωτογραφία 26

ZipSeals™ & ZipGloves™ ____

4. Ευθυγραμμίστε την **παλάμη** του ZipGlove με τη ραφή στο **μπράτσο** της στολής

(βεβαιωθείτε ότι βάζετε το σωστό χέρι στο μανίκι - δηλαδή αριστερό γάντι στο αριστερό χέρι)

Φωτογραφία 27

5. Ευθυγραμμίστε τις αυλακώσεις στο ZipGlove με τις αυλακώσεις στο μανίκι

Φωτογραφία 28

6. Πιέστε μαζί. Θα **πρέπει** να αισθανθείτε τις αυλακώσεις να κάνουν «κλικ» μεταξύ τους

Φωτογραφία 29

7. Περάστε τα δάχτυλά σας κατά μήκος ολόκληρου του δακτυλίου για να βεβαιωθείτε ότι είναι δευτερόλεπτα

Φωτογραφία 30

8. **Επαναλάβετε** τη διαδικασία στο άλλο μανίκι

ZipSeals™ & ZipGloves™ ____

ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΦΙΚΡΟΓΑΝΤΙΑ

Αφαιρέστε τα ZipGloves με τον ίδιο τρόπο που αφαιρείτε τα ZipSeals του καρπού. Δείτε τη σελίδα 25.

ΚΑΤΑΔΥΣΗ ΜΕ ΓΑΝΤΙΑ

Φορέστε την επένδυση πριν βάλετε το χέρι σας στα γάντια. Μπορούν να φορεθούν περισσότερες από μία επένδυση τη φορά για εφαρμογές πιο κρύου νερού. Οι επενδύσεις είναι κατασκευασμένες με μόνωση γρήγορου στεγνώματος που χρησιμοποιείται σε μεγάλη ποικιλία βιομηχανικών εφαρμογών ψυχρού/υγρού.

Αφού φορέσετε τη φόρμα με ZipGloves, στερεώστε τον ιμάντα καρπού στα γάντια. Μην σφίγγετε υπερβολικά τον ιμάντα του καρπού γιατί αυτό θα μπορούσε να περιορίσει τη ροή του αίματος στα χέρια.

ZIPGLOVES-WD™

Αυτό το μοναδικό σύστημα προορίζεται για καταδύσεις όπου ο κίνδυνος διαρροής γαντιών ως αποτέλεσμα ζημιάς είναι υψηλός ή ο δύτης προτιμά να έχει μια περιττή σφράγιση στον καρπό του. σφραγίδα καρπού σε σχήμα ντόνατ.

Φωτογραφία 31

Όταν τοποθετηθεί σωστά, το WristDam επιτρέπει στον αέρα να ταξιδεύει μεταξύ της στολής και των γαντιών κατά τη διάρκεια της κατάδυσης για πρόσθετη ζεστασιά και άνεση. Το WristDam θα μειώσει επίσης την εισροή νερού σε περίπτωση που το γάντι υποστεί ζημιά κατά τη διάρκεια της κατάδυσης.

ΚΑΛΥΨΗ ΤΟΥ ΚΑΡΠΟΥ

1. Γυρίστε το άνοιγμα του ZipRing μέσα προς τα έξω, καθώς θα διευκολύνει την πρόσβαση στο εσωτερικό WristDam

Φωτογραφία 32

ZipSeals™ & ZipGloves™ ____

2. Χρησιμοποιήστε τις γραμμές περιποίησης για να προσαρμόσετε το WristDam στο μέγεθος του καρπού σας. Οι γραμμές στο WristDam είναι απλώς ένας οδηγός. Μπορείτε να κάνετε μικρότερες προσαρμογές στο μέγεθος ανοίγματος κόβοντας λιγότερο στο WristDam

Φωτογραφία 33

3. Οι δακτύλιοι μετρώνται **από έξω προς τα μέσα**. Ο δακτύλιος **που βρίσκεται πιο μακριά από το άνοιγμα είναι ο δακτύλιος 1**. Ένα νέο ζευγάρι γάντια έχει το WristDam κομμένο στη γραμμή 8

Φωτογραφία 34

Μέγεθος καρπού Περικοπή δακτυλίου
138 χλστ 8 (χωρίς κοπή)
150 χλστ 7-8
156-163 χλστ 6-7
169 χλστ 6
175 χλστ 5-6
181 χλστ 4-5

ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΟΥ ΚΑΡΠΟΥ ΓΙΑ ΣΩΣΤΗ εφαρμογή

Θέλετε να δοκιμάσετε **πρώτα** τα γάντια (όταν δεν είναι στερεωμένα σε στεγνό κοστούμι) για να βεβαιωθείτε ότι έχετε τη σωστή εφαρμογή. Η σωστή εφαρμογή σημαίνει ότι το WristDam είναι αρκετά άνετο για να κρατά το νερό έξω, αλλά **επιτρέπει** στον αέρα να ρέει **από κάτω** του όταν το χέρι είναι λυγισμένο.

1. Με τα γάντια **που** δεν είναι κολλημένα σε στεγνό κοστούμι, φορέστε μια **επένδυση**

Φωτογραφία 35

ZipSeals™ & ZipGloves™ _____

2. Ενώστε τα δάχτυλά σας σε έναν μυτερό κώνο και **περάστε** τα μέσα **από** το

WristDam στο ZipGlove-WD

Φωτογραφία 36

3. Τοποθετήστε το γάντι στο χέρι. Βεβαιωθείτε ότι η **επένδυση** δεν βρίσκεται κάτω **από** κανένα τμήμα του WristDam. Το WristDam **πρέπει** να τοποθετείται στο μικρό μέρος του καρπού

Φωτογραφία 37

Σωστός

Φωτογραφία 38

!ΠΡΟΣΟΧΗ! Δεν είναι σωστό

ΕΛΕΓΧΟΣ ΤΟΥ ΚΑΡΠΟΥ ΓΙΑ ΣΩΣΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

Ενώ φοράτε το γάντι, ο υπερβολικός αέρας θα παγιδευτεί στο γάντι. Θα το παρατηρήσετε όταν κλείσετε το χέρι σας κάνοντας μια γροθιά, το γάντι θα γίνει μπαλόνι. Εάν το WristDam έχει κοπεί σωστά, το γάντι θα εξαερώσει τον υπερβολικό αέρα όταν το χέρι είναι κλειστό σε γροθιά και ο καρπός είναι λυγισμένος.

Φωτογραφία 39

ZipSeals™ & ZipGloves™

Εάν το WristDam είναι πολύ χαλαρό, το γάντι δεν θα παγιδεύσει τον αέρα και θα μπορούσε να επιτρέψει τη διαρροή νερού στο στεγνό κοστούμι εάν το γάντι τρυπηθεί. Δεν σημειώνεται μπαλόνι όταν το χέρι είναι κλειστό σε γροθιά.

Εάν ένα WristDam είναι πολύ σφιχτό, το γάντι δεν θα εξαερώσει σωστά τον αέρα όταν το χέρι είναι κλειστό σε γροθιά και ο καρπός είναι λυγισμένος. Μια πολύ σφιχτή σφράγιση μπορεί να περιορίσει τη ροή του αίματος στα χέρια. Εάν το WristDam είναι πολύ σφιχτό, ενδέχεται να απαιτηθεί πρόσθετη κοπή.

ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΓΑΝΤΙΑ ΦΙΠΡΟ-WD

Η εγκατάσταση του ZipGloves-WD είναι η ίδια με την εγκατάσταση του ZipGloves.

ΦΟΡΗΜΕΝΟ ΣΤΕΝΟΦΟΡΜΑ ΜΕ ΤΟΠΟΘΕΤΗΜΕΝΑ ΖΕΡΜΟΓΑΝΤΙΑ-WD

1. Φορέστε τη στολή όπως περιγράφεται στο Εγχειρίδιο κατόχου της OMS Drysuit
2. Φορέστε χιτώνια πριν βάλετε τα χέρια σας στο μανίκι της φόρμας. Είναι καλύτερο να κρατάτε τη θηλιά του αντίχειρα στη μόνωση του divewear μεταξύ του αντίχειρα και του δείκτη και να την αφήνετε μόλις τα δάχτυλά σας αγγίξουν το WristDam. Αυτό εμποδίζει τους βρόχους αντίχειρα της μόνωσης των καταδυτών να μπουν κάτω από το WristDam και να τους καταστήσουν αναποτελεσματικούς
3. Ενώστε τα δάχτυλά σας σε έναν μυτερό κώνο και περάστε τα μέσα από το WristDam στο ZipGlove

Φωτογραφία 40

4. Για να φέρετε το WristDam στη σωστή θέση στον καρπό, **πιέστε** το ZipRing καρπού **προς τα κάτω προς το χέρι** για να βεβαιωθείτε ότι το WristDam βρίσκεται στο μικρό του καρπού

Φωτογραφία 41

ZipSeals™ & ZipGloves™ ____

5. Ελέγξτε το WristDam για σωστή σφράγιση και εξαέρωση κλείνοντας το χέρι σε μια γροθιά. Όταν το κάνετε αυτό, το γάντι **πρέπει** να **μπαλόνι**. Ελέγξτε ότι ο αέρας **μπορεί** να εξαερωθεί **από** το γάντι λυγίζοντας τον καρπό (φέρτε τον **προς** το μέρος σας) ενώ το χέρι είναι ακόμα σε γροθιά. Ο αέρας **πρέπει** να διοχετεύεται στο μανίκι της φόρμας. Εάν το γάντι δεν **μπαλόνι** όταν το χέρι είναι κλειστό σε γροθιά, κάτι **παρεμβαίνει** στη σφράγιση του WristDam. Το γάντι **πρέπει** να αφαιρεθεί και να φορεθεί ξανά

Φωτογραφία 42

6. Στερεώστε τους ιμάντες καρπού. Μην σφίγγετε **υπερβολικά** γιατί αυτό θα **μπορούσε** να **περιορίσει** τη ροή του αίματος

7. **Επαναλάβετε** τη διαδικασία με το άλλο χέρι/χέρι

ΚΑΤΑΔΥΣΗ ΜΕ ΦΙΠΓΑΝΤΙΑ-WD

1. Κατά τη διάρκεια της κατάβασης ή κατά τη διάρκεια της κατάδυσης, **μπορεί** να **προστεθεί** αέριο στα γάντια σηκώνοντας **απλώς** το χέρι σας **πάνω από** το υψηλό σημείο στο κοστούμι - **πάνω από** τη βαλβίδα εξαγωγής. Ίσως χρειαστεί να κλείσετε το χέρι σας και να λυγίσετε τον καρπό σας για να φουσκώσουν ελαφρά

2. Για να εξαερώσετε το αέριο **από** τα γάντια, **απλώς τοποθετήστε** τα χέρια χαμηλότερα **από** τη βαλβίδα εξαγωγής της στολής. Ίσως χρειαστεί να κλείσετε το χέρι και να λυγίσετε τον καρπό **προς τα μέσα**

3. Εάν για **κάποιο** λόγο δυσκολεύεστε να μετακινήσετε αέριο μεταξύ του γαντιού και της στολής, **μπορείτε** να **τοποθετήσετε** το γάντι χαμηλά ή ψηλά **όπως** χρειάζεται και, με το άλλο σας χέρι, να **τσιμπήσετε** το ZipGlove και να **τραβήξετε** το ZipRing μακριά **από** τον καρπό. Αυτό θα ανοίξει μια διαδρομή μεταξύ του γαντιού και της στολής **επιτρέποντας** τον αέρα μέσα ή έξω **από** το ZipGlove-WD

Φωτογραφία 43

ZipSeals™ & ZipGloves™ _____

ZIPGLOVE & ZIPGLOVE-WD - ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

1. Μετά την κατάδυση, ξεπλύνετε το εξωτερικό του γαντιού με γλυκό νερό μαζί με την υπόλοιπη φόρμα.
2. Εάν εισήλθε υγρασία στο γάντι (δηλαδή τρύπημα ή εφίδρωση), αφαιρέστε τα γάντια για να βεβαιωθείτε ότι το εσωτερικό των γαντιών στεγνώνει εντελώς.

ZIPGLOVE & ZIPGLOVE-WD - ΕΠΙΣΚΕΥΗ

Εάν νομίζετε ότι έχετε παρακέντηση ή διαρροή στο γάντι σας:

1. Αφαιρέστε το γάντι από τη στολή σας.
2. Γυρίστε το γάντι προς τα έξω και γεμίστε με νερό.
3. Θα στάζει νερό από την τρύπα.
4. Σημειώστε έναν κύκλο διαμέτρου 1" (25 mm) γύρω από την τρύπα.
5. Αφήστε να στεγνώσει εντελώς.
6. Εφαρμόστε το AquaSeal σε αυτήν την περιοχή 1" (25 mm). Ακολουθήστε τις οδηγίες που παρέχονται από το AquaSeal.
7. Αφήστε να στεγνώσει εντελώς.
8. Στρίψτε τη δεξιά πλευρά προς τα έξω και τοποθετήστε το σε στεγνό κοστούμι.

ΘΥΜΑΣΤΕ: Πριν από την κατάδυση, ελέγχετε ΠΑΝΤΑ ότι τα ZipRings σας είναι κλειδωμένα στη θέση τους.

Προετοιμασία _____

ΣΥΝΔΕΣΗ ΤΟΥ ΣΩΛΗΝΑ ΦΟΥΣΚΩΤΗΡΙΟΥ ΣΤΡΥΦΟΥΣΤΑΣ ΣΤΟΝ ΡΥΘΜΙΣΤΗ ΣΑΣ

Η στολή διαθέτει βοηθητικό σωλήνα χαμηλής πίεσης (LP) για παροχή αέρα χαμηλής πίεσης στη βαλβίδα εισόδου της στολής. Ο εύκαμπτος σωλήνας πρέπει να εγκατασταθεί από τον αντιπρόσωπο της OMS σε μία από τις θύρες LP 3/8" (9,5 mm) του ρυθμιστή σας. Η περιστρεφόμενη βαλβίδα εισαγωγής επιτρέπει στον εύκαμπτο σωλήνα να δρομολογηθεί κάτω από τον δεξιό ή τον αριστερό βραχίονα.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΤΗ:

!! ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!!

Ποτέ μην συνδέετε τον εύκαμπτο σωλήνα φουσκώματος χαμηλής πίεσης σε θύρα υψηλής πίεσης του ρυθμιστή σας. Εάν ο εύκαμπος σωλήνας είναι συνδεδεμένος σε θύρα υψηλής πίεσης, μπορεί να αποτύχει χωρίς προειδοποίηση προκαλώντας σοβαρό προσωπικό τραυματισμό.

Τα πρώτα στάδια του ρυθμιστή έχουν θύρες LP που είναι 3/8" (9,5 mm) και είναι μικρότερες από τις θύρες υψηλής πίεσης (HP) που είναι 7/16" (11 mm.) Ωστόσο, πρέπει να δίνεται προσοχή σε παλαιότερες ρυθμιστές όπου οι θύρες HP και LP είναι όλες 3/8" (9,5 mm). Στις περισσότερες περιπτώσεις, οι θύρες HP φέρουν την ένδειξη HP. Ωστόσο, εάν αμφισβητείται η πίεση εξόδου της θύρας, θα πρέπει να ελεγχθεί. Η μέγιστη πίεση εξόδου μια θύρα LP θα πρέπει να είναι 200psi (13,8 bar.) Μόλις εντοπιστεί μια θύρα LP και αφαιρεθεί το βύσμα, ελέγξτε ότι ο δακτύλιος O είναι παρών και σε καλή κατάσταση στον εύκαμπο σωλήνα. Ελέγξτε επίσης τη συναρμολόγηση του σωλήνα για να βεβαιωθείτε ότι τα σπειρώματα και το O - οι δακτύλιοι είναι απαλλαγμένοι από ακαθαρσίες ή υπολείμματα. Τοποθετήστε το άκρο του σωλήνα με σπείρωμα στη θύρα χρησιμοποιώντας ένα κλειδί 9/16" (14 mm). Μην σφίγγετε υπερβολικά. Το εξάρτημα πρέπει να σφίξει στα 3,3 ft-lb (14,7 N.)

!! ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!!

Μην αντικαταστήσετε έναν κοντό σωλήνα για τον εύκαμπο σωλήνα OMS που παρέχεται με τη στολή σας. Εάν ο εύκαμπος σωλήνας είναι λυγισμένος, τσακισμένος ή περιορισμένος όταν φοριέται, η βαλβίδα φουσκώματος της στολής μπορεί να μην λειτουργεί σωστά.

Προετοιμασία _____

ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΣΑΣ ΚΑΤΑΝΤΑΣΗ ΣΤΕΡΟΥΣΟΥ

Πριν χρησιμοποιήσετε τη στεγνή στολή σας για πρώτη φορά:

- Ολοκληρώστε ένα μάθημα εκπαίδευσης κατάδυσης με φορεσιά
- Διαβάστε **πλήρως** το εγχειρίδιο και εξοικειωθείτε με τις διαδικασίες κατάδυσης και έκτακτης ανάγκης
- Ολοκληρώστε τον έλεγχο προσαρμογής
- Ρυθμίστε τα στεγανοποιητικά του λαιμού και του καρπού για να εξασφαλίσετε τη σωστή εφαρμογή
- **Επιλέξτε** τη σωστή μόνωση/ενδύματα καταδύσεων και αξεσουάρ για την προγραμματισμένη κατάδυση
- Συνδέστε τον εύκαμπτο σωλήνα φουσκώματος της στολής στον ρυθμιστή σας
- Ελέγξτε για τη σωστή τοποθέτηση όλου του άλλου εξοπλισμού όπως πτερύγια, σύστημα βάρους, BCD κ.λπ.

ΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΙΑ ΚΑΤΑΔΥΣΗ ΜΕ ΤΟ ΣΤΕΡΟΦΟΡΜΑ OMS ΣΑΣ

ΠΡΟΚΑΤΑΔΥΤΙΚΟΣ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗ ΤΗΣ ΣΤΕΝΟΦΟΡΜΑΣ OMS ΣΑΣ

Επιθεωρήστε τις σφραγίδες στη στολή σας **πριν από** την κατάδυση. Εάν μια σφραγίδα είναι ραγισμένη, κολλώδης ή φθαρμένη, αντικαταστήστε την **πριν από** την κατάδυση.

Ελέγξτε το φερμουάρ της στολής σας **πριν** βουτήξετε. Εάν δεν μπορείτε να κλείσετε το φερμουάρ με δύο δάχτυλα, λιπάνετε το με κερί φερμουάρ OMS ZipStick. Για να το κάνετε αυτό, κλείστε το φερμουάρ και λιπάνετε μόνο το εξωτερικό του φερμουάρ. **Επιθεωρήστε** το φερμουάρ για κατεστραμμένα δόντια ή δόντια εκτός ευθυγράμμισης. Αυτά τα σημάδια δείχνουν ένα χαλασμένο φερμουάρ. Εάν είναι εμφανή τέτοια σημάδια, **πηγαίνετε** τη στολή σας στον πλησιέστερο αντιπρόσωπο της OMS για επιθεώρηση και επισκευή.

! ΠΡΟΣΟΧΗ!

Μην χρησιμοποιείτε σπρέι σιλικόνης στο φερμουάρ σας. Η συσσώρευση σιλικόνης μπορεί να κάνει τη στολή σας δύσκολη να επισκευαστεί.

Εάν η στολή σας έχει αποθηκευτεί για περισσότερο από ένα μήνα, εκτελέστε τις παραπάνω επιθεωρήσεις **πολύ πριν από** την προγραμματισμένη κατάδυσή σας. Αφήστε αρκετό χρόνο για να προμηθευτείτε τα απαραίτητα υλικά και επισκευές. Πριν από κάθε κατάδυση, ελέγξτε τη βαλβίδα φουσκώματος και τη βαλβίδα εξαγωγής. Η βαλβίδα φουσκώματος θα **πρέπει** να ελεγχθεί συνδέοντας τον ρυθμιστή σας σε έναν γεμάτο κύλινδρο αέρα και πατώντας το κουμπί φουσκώματος.

Προετοιμασία _____

Για να ελέγξετε τη βαλβίδα εξαγωγής, δέστε τα στεγανοποιητικά του καρπού και του λαιμού με λαστιχάκια και φουσκώστε τη στολή μέχρι να εξέλθει αέρας από τη βαλβίδα εξαγωγής. Πιάστε τη βαλβίδα εξαγωγής. Πατήστε το για να ελέγξετε τη λειτουργία χειροκίνητης παράκαμψης.

ΦΟΡΩΝΤΑΣ ΤΟ ΣΤΕΡΟΦΟΡΜΑ ΣΑΣ

Σημείωση: Εάν ο καιρός είναι ζεστός, εγκαταστήστε όλο τον άλλο εξοπλισμό σας πριν φορέσετε τα καταδυτικά ρούχα και τη στολή σας.

- Αφαιρέστε όλα τα κοσμήματα που μπορεί να προκαλέσουν ζημιά ή να πιαστούν στο στεγνό κοστούμι ή τις σφραγίδες
- Επανεξέταση Τοποθέτηση στεγανοποιητικών στολών. Η εφαρμογή των σφραγίδων του καρπού και του λαιμού θα πρέπει να έχει ελεγχθεί και οι σφραγίδες να έχουν κοπεί εάν χρειάζεται

Σημείωση: Βεβαιωθείτε ότι το προστατευτικό του φερμουάρ και το αδιάβροχο φερμουάρ είναι εντελώς ανοιχτά όταν φοράτε τη φόρμα που βγάξετε.

ΕΙΚ-7 ΒΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΝΑ ΦΟΡΕΤΕ ΤΟ ΣΤΕΡΟΦΟΡΜΑ ΣΑΣ

Φωτογραφία 44

1. Ανοίξτε εντελώς το προστατευτικό του φερμουάρ και το αδιάβροχο φερμουάρ
2. Ανοίξτε το στεγνό κοστούμι διπλώνοντάς το στη μέση αποκαλύπτοντας τις τσιράντες. Οι τσιράντες πρέπει να είναι εντελώς εκτεθειμένες και να βρίσκονται έξω από την πτυχή

3. Βεβαιωθείτε ότι το crossover στις ζαρτιέρες βρίσκεται στο πίσω μέρος της στολής. Σηκώστε το στεγνό κοστούμι σαν να είναι παντελόνι
4. Μπείτε στο κάτω μισό της φόρμας όπως ένα παντελόνι. Εάν το πέλμα δεν είναι σταθερό, όπως σε ένα λικνιζόμενο σκάφος, είναι καλύτερο να καθίσετε για να ξεκινήσετε τη διαδικασία
5. Τραβήξτε το στεγνό κοστούμι εντελώς προς τα πάνω γύρω από τη μέση. Φροντίστε να τραβήξετε το κοστούμι προς τα πάνω από το υλικό και όχι από τις τιράντες. Τραβήξτε τις τιράντες πάνω από τους ώμους. Ρυθμίστε το μήκος των ζαρτιών με τη ολίσθηση στους δύο προστινούς ιμάντες. Οι τιράντες πρέπει να κρατούν τον καβάλο στη θέση τους και δεν χρειάζεται να είναι σφιχτές
6. Τραβήξτε το υπερβολικό μήκος της φόρμας κάτω από τα μπράτσα (αυτό θα σας δώσει τη μέγιστη ποσότητα υλικού για να τραβήξετε πάνω από το κεφάλι σας)
7. Εισαγάγετε προσεκτικά τον αριστερό σας βραχίονα στο αριστερό μανίκι χρησιμοποιώντας την κατάλληλη μέθοδο τοποθέτησης της σφραγίδας για τον τύπο σφράγισης που υπάρχει στη φόρμα. Ρυθμίστε τη σφράγιση έτσι ώστε να σφραγίζει σωστά
8. Φέρτε το μανίκι όχι ψηλότερα από το μέσο του άνω βραχίονα
9. Επαναλάβετε τη διαδικασία με το δεξί χέρι και προσαρμόστε το σφράγισμα του καρπού
10. Φέρτε το κοστούμι επάνω έτσι ώστε να είναι τώρα στους ώμους σας
11. Φέρτε τους ώμους της στεγνής φόρμας πάνω από το κεφάλι σας και τραβήξτε τη τσιμούχα προς τα κάτω πάνω από το κεφάλι χρησιμοποιώντας την κατάλληλη μέθοδο τοποθέτησης της σφραγίδας για τον τύπο σφράγισης που υπάρχει στη στολή
12. Διπλώστε το υπερβολικό μήκος της φόρμας στους γοφούς και συνδέστε το λουράκι του καβάλου
13. Με το φερμουάρ να απλώνεται ομαλά γύρω από το σώμα, ελέγξτε ότι δεν προεξέχει τίποτα και δεν υπάρχουν στροφές στο φερμουάρ
14. Χρησιμοποιώντας το αριστερό χέρι πιάστε το κοστούμι στο κέντρο της πλάτης στο δίπλωμα και, με το δεξί, πιάστε την αδιάβροχη λαβή τραβήγματος με φερμουάρ και τραβήξτε το γύρω από το πλάι
15. Μόνο μια ελάχιστη δύναμη πρέπει να απαιτείται για να κλείσει το αδιάβροχο φερμουάρ. Εάν η αντίσταση είναι υψηλή ή αυξάνεται, σταματήστε, δημιουργήστε αντίγραφα ασφαλείας του ολισθητήρα και ελέγξτε το φερμουάρ. Η διαδρομή του φερμουάρ πρέπει να είναι επίπεδη χωρίς περιστροφή και δεν πρέπει να πιάνει τίποτα σε αυτήν. Συνεχίστε αφού διορθωθεί το πρόβλημα. Το αδιάβροχο φερμουάρ είναι ένα από τα πιο σημαντικά μέρη της στολής. Μην το ζορίζετε
16. Τραβήξτε το αδιάβροχο φερμουάρ στο ίδιο επίπεδο με το στοπ στο άκρο του φερμουάρ. Δώστε του ένα επιπλέον τράβηγμα για να βεβαιωθείτε ότι το φερμουάρ έχει κλείσει τελείως
17. Μόλις κλείσει το αδιάβροχο φερμουάρ, πιάστε το ρυθμιστικό στο προστατευτικό του φερμουάρ στον αριστερό ώμο και τραβήξτε το προς τα κάτω μέχρι να κλείσει

Προετοιμασία

ΣΧΕΔΙΟ ΚΛΑΣΙΚΟΥ ΣΤΥΛ ΑΥΤΟΦΟΡΜΕΝΟ

1. Ολοκληρώστε τα βήματα 1-13 που αναφέρονται στις σελίδες 40-41
2. Πιάστε το αδιάβροχο τράβηγμα του φερμουάρ στον αριστερό ώμο και τραβήξτε το φερμουάρ κλειστό. Μη χρησιμοποιείτε δύναμη. Εάν η αντίσταση είναι υψηλή ή αυξάνεται, σταματήστε, δημιουργήστε αντίγραφα ασφαλείας του ολισθητήρα και ελέγξτε το φερμουάρ. Η διαδρομή του φερμουάρ **πρέπει** να είναι **επίπεδη** χωρίς περιστροφή και **δεν πρέπει** να **πιάνει τίποτα** σε αυτήν. Συνεχίστε αφού διορθωθεί το **πρόβλημα**. Το αδιάβροχο φερμουάρ είναι ένα **από τα πιο σημαντικά** μέρη της στολής. Μην το ζορίζετε
3. Τραβήξτε το αδιάβροχο φερμουάρ στο ίδιο **επίπεδο** με το **στοπ** στο τέλος του φερμουάρ. Σημείωση: Είναι **πιο εύκολο** να το κάνετε αν τραβήξετε το ρυθμιστικό με το δεξί χέρι και ταυτόχρονα **πιάνετε** το κλειστό άκρο του φερμουάρ στο **μπροστινό μέρος** του στήθους με το αριστερό σας χέρι για να **παράσχετε** αντίσταση
4. Μόλις κλείσει το αδιάβροχο φερμουάρ, **πιάστε** το ρυθμιστικό στο **προστατευτικό** του φερμουάρ στον αριστερό ώμο και τραβήξτε το **προς τα κάτω** κλειστό

ΣΧΕΔΙΟ ΩΜΟΥ-ΕΙΣΟΔΟΥ

Σημείωση: Οι παρακάτω οδηγίες θα λειτουργήσουν σε όλες τις ξηρές φόρμες OMS, με ή χωρίς τιράντες

1. Ανοίξτε τελείως το αδιάβροχο φερμουάρ και μετά ανοίξτε τη στολή **διπλώνοντάς την** μέχρι τη μέση.
- 2 Ανοίξτε το στεγνό κοστούμι **διπλώνοντάς το** μέχρι τη μέση, **αποκαλύπτοντας** τις τιράντες. Οι τιράντες **πρέπει** να είναι εντελώς εκτεθειμένες και να βρίσκονται **έξω από την πτυχή**.
3. Ελέγξτε την ευθυγράμμιση της **μπότας** για να **προσδιορίσετε** το **μπροστινό μέρος** της στολής.
4. **Μπείτε** στο κάτω μισό της φόρμας σαν ένα **παντελόνι**. Εάν το **πέλμα** δεν είναι σταθερό, **όπως σε ένα λικνιζόμενο σκάφος**, είναι καλύτερο να καθίσετε για να ξεκινήσετε τη διαδικασία.
5. Τραβήξτε το στεγνό κοστούμι εντελώς **προς τα πάνω** γύρω **από** τη μέση. Φροντίστε να τραβήξετε το κοστούμι **προς τα πάνω από** το υλικό και **όχι από τις τιράντες**. Τραβήξτε τις τιράντες **πάνω από** τους ώμους. Ρυθμίστε το μήκος των αναρτήσεων με τη ολίσθηση στους δύο **μπροστινούς ιμάντες**. Οι τιράντες **πρέπει** να κρατούν τον καβάλο στη θέση τους και **δεν χρειάζεται να είναι σφιχτές**.
6. Τραβήξτε το **υπερβολικό μήκος** της φόρμας **κάτω από τα μπράτσα** (αυτό θα σας δώσει τη μέγιστη **ποσότητα υλικού** για να τραβήξετε **πάνω από το κεφάλι σας**)
7. Εισαγάγετε **προσεκτικά** τον αριστερό σας βραχίονα στο αριστερό μανίκι χρησιμοποιώντας την κατάλληλη μέθοδο **τοποθέτησης της σφραγίδας** για τον **τύπο σφράγισης που υπάρχει** στη φόρμα.

Ρυθμίστε τη σφράγιση έτσι ώστε να σφραγίζει σωστά

8. Επαναλάβετε τη διαδικασία με το δεξί χέρι και προσαρμόστε το σφράγισμα του καρπού
9. Τραβήξτε τους ώμους της στεγνής φόρμας πάνω από το κεφάλι σας και περάστε το κεφάλι σας μέσα από τη τσιμούχα χρησιμοποιώντας την κατάλληλη μέθοδο τοποθέτησης της σφραγίδας για τον τύπο σφράγισης που υπάρχει στη στεγνή στολή
10. Βάλτε τον καταδυτικό σας συνεργάτη να κλείσει το φερμουάρ κρατώντας τα χέρια σας ευθεία και στο πλάι
11. Κοιτάξτε πάνω από τον ώμο σας και ελέγξτε ότι το τράβηγμα του φερμουάρ είναι τραβηγμένο στο ίδιο επίπεδο με το στοπ του φερμουάρ

ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ ΛΑΙΜΟΥ/ΚΟΥΚΟΥΛΑΣ ΦΕΡΜΟΥΛΑΚΗΣ

Εάν η στολή σας είναι εξοπλισμένη με συνδυασμό λαιμόκοψης/κουκούλας λατέξ, **πρέπει** να φοράτε επένδυση κουκούλας για μόνωση ΚΑΙ για δημιουργία χώρου αέρα. Ο εναέριος χώρος **απαιτείται** για να εξισώσει ο δύτης τα αυτιά του.

Μια κουκούλα λατέξ έχει σχεδιαστεί για να **παρέχει** μόνο προστασία από την έκθεση και δεν **παρέχει** θερμική προστασία. Επομένως, **απαιτείται** μια επένδυση κουκούλας κατάλληλη για τη θερμοκρασία του νερού για την παροχή θερμικής προστασίας.

!! ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!!

Θα μπορούσε να προκληθεί ρήξη του τυμπάνου του αυτιού εάν δεν φορεθεί μια επένδυση και ο δύτης δεν μπορεί να ισοφαρίσει.

καταδύσεις _____

ΚΑΤΑΔΥΣΗ ΜΕ ΤΟ ΣΤΕΝΟΦΟΡΜΑ OMS ΣΑΣ

!! ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!!

Αυτό το εγχειρίδιο κατόχου ΔΕΝ υποκαθιστά τις οδηγίες για τα στεγνά ρούχα από εξειδικευμένο εκπαιδευτή. ΜΗ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ φόρμα μέχρι να εξασκήσετε και να κατακτήσετε τις πρακτικές δεξιότητες κατάδυσης με στεγνή στολή, συμπεριλαμβανομένων των δεξιοτήτων έκτακτης ανάγκης, σε ελεγχόμενο περιβάλλον υπό την επίβλεψη εκπαιδευτή καταδύσεων πιστοποιημένου από εθνικά αναγνωρισμένο εκπαιδευτικό οργανισμό και με γνώση στη χρήση των στολών.

Η κατάδυση με ξηρή φόρμα είναι μια επίκτητη δεξιότητα που απαιτεί εξειδικευμένη εκπαίδευση, εξάσκηση κάτω από ελεγχόμενες συνθήκες και επαρκή χρόνο έκθεσης ώστε ο δύτης να προσαρμοστεί στην κατάδυση ανοιχτού νερού σε σύστημα ξηρής φόρμας.

Ολοκληρώστε τον έλεγχο προσαρμογής και το μέγεθος της σφράγισης πριν προετοιμαστείτε για κατάδυση. Εξασκηθείτε στο να φοράτε και να βγάζετε το στεγνό κοστούμι και τις σφραγίδες ώστε να γίνει δεύτερη φύση.

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΙΑ ΚΑΤΑΔΥΣΗ

!! ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!!

*Τα μέγιστα **επίπεδα** ρυθμού εργασίας **ποικίλλουν** λόγω της ατομικής ανοχής του δύτη όταν συνδυάζεται η θερμοκρασία του νερού, η έκθεση σε υψηλές θερμοκρασίες αέρα **περιβάλλοντος** και ο **προσωπικός** μεταβολικός ρυθμός.*

- Συναρμολογήστε όλο τον καταδυτικό εξοπλισμό και ετοιμάστε τον για κατάδυση
- Φορέστε τη μόνωση των καταδυτικών σας ενδυμάτων κατάλληλη για τις συνθήκες κατάδυσης
- Φορέστε τη στολή σας OMS
- Ανοίξτε **πλήρως** τη βαλβίδα εξαγωγής της φόρμας στρίβοντας αριστερόστροφα
- Εξαερώστε τον υπερβολικό αέρα **από** το στεγνό κοστούμι: Τοποθετήστε ένα δάχτυλο κάτω **από** το σφράγισμα του λαιμού και κάντε οκλαδόν εξαερίζοντας όλο τον αέρα **από** το στεγνό κοστούμι. Αφαιρέστε το δάχτυλό σας **από** την κάτω σφράγιση και σηκωθείτε
- Φορέστε τον **υπόλοιπο** εξοπλισμό

καταδύσεις _____

ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΟ ΝΕΡΟ

- Φουσκώστε μερικώς το BCD σας **πριν** **μπίτε** στο νερό
- Η είσοδος με τεράστιο βηματισμό είναι η **πιο** κοινή είσοδος νερού **από** ένα σκάφος. Όταν **μπαίνετε** **πρώτα** στα **πόδια** του νερού, ο **πλεονάζων** αέρας στο στεγνό σας κοστούμι θα ωθηθεί στα **πάνω** μέρη του στεγνωτηρίου. Βεβαιωθείτε ότι η βαλβίδα εξαγωγής είναι εντελώς ανοιχτή **πριν** **μπίτε** στο νερό

!! ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!!

*Μην **πηδάτε** στο νερό με υπερβολικό αέρα στο στεγνό κοστούμι. Ο **πλεονάζων** αέρας στο στεγνό κοστούμι **πλέζεται** **προς τα πάνω** στο στεγνό φόρμα όταν εισέρχεται στο νερό. Αυτή η **περίσσεια** **μπορεί** να συγκεντρωθεί γύρω **από** τη σφράγιση του λαιμού ή στα **μανίκια** **όπου** δεν έχει έξοδο. Το **άλμα** **από** σημαντικά ύψη με υπερβολικό αέρα στο στεγνό κοστούμι **μπορεί** να **προκαλέσει** ένα **χτύπημα** στο **πηγούνι** αρκετό για να καταστήσει τον δύτη **αναίσθητο**.*

ΕΠΙΤΕΥΞΗ ΟΥΔΕΝΤΡΗΣ ΑΝΥΨΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ

Η ασφαλής κατάδυση απαιτεί προληπτική στάση ασφαλείας στα 10-15 πόδια (3-5 μέτρα) πριν βγει στην επιφάνεια. Απαιτείται πρόσθετο βάρος για να επιτρέπεται η ουδέτερη άνωση με 500 psi (35 Bar) ή λιγότερο να παραμένουν στον κύλινδρο. Αφού επιτύχετε ουδέτερη άνωση στην επιφάνεια με γεμάτη δεξαμενή αέρα, προσθέστε ποσότητα βάρους ίση με το βάρος του αέρα στον γεμάτο κύλινδρο σας. Χρησιμοποιήστε την παρακάτω διαδικασία για να ελέγξετε την άνωσή σας ενώ χρησιμοποιείτε μονοκύλινδρους ή διπλούς κυλίνδρους.

! ΠΡΟΣΟΧΗ!

Οι απαιτήσεις βάρους σας θα αλλάξουν από γλυκό νερό σε αλμυρό νερό.

! ΠΡΟΣΟΧΗ!

Οι απαιτήσεις βάρους είναι διαφορετικές για διαφορετικά μεγέθη και συνδυασμούς κυλίνδρων και θα πρέπει να γίνει έλεγχος άνωσης με τη διαμόρφωση με την οποία σκοπεύετε να βουτήξετε.

καταδύσεις _____

! ΠΡΟΣΟΧΗ!

Οι απαιτήσεις βάρους σας θα αλλάξουν με τις αλλαγές στην ποσότητα της μόνωσης των ενδυμάτων καταδύσεων που φοριέται κάτω από τη φόρμα.

- Για να ελέγξετε τη στάθμισή σας, εισάγετε ελεγχόμενο νερό πλήρως ντυμένο στη μονάδα κατάδυσης, τη στολή και τη μόνωση
- Εξαερώστε όλο τον αέρα από τη στολή σας παίρνοντας μια κατακόρυφη θέση στο νερό και ανοίγοντας εντελώς τη βαλβίδα εξαγωγής της στολής γυρίζοντάς την αριστερόστροφα μέχρι να σταματήσει. Σηκώστε τον αριστερό σας αγκώνα για να κάνετε τη βαλβίδα εξαγωγής το υψηλότερο σημείο στο στεγνό κοστούμι
- Εξαερώστε τον αέρα από το BCD σας έως ότου γίνετε ουδέτερα πλεούμενος με τους πνεύμονές σας γεμάτους αέρα. Όταν εκπνεύσετε θα αρχίσετε να κατεβαίνετε. Όταν είστε ουδέτερα πλευστοί, μόνο το πάνω μέρος του κεφαλιού σας παραμένει πάνω από την επιφάνεια
- Εάν δεν είστε ουδέτεροι και συνεχίζετε να κατεβαίνετε, προσαρμόστε το βάρος σας μέχρι να είστε ουδέτεροι με το BCD σας πλήρως ξεφουσκωμένο

- Μόλις φτάσετε στην ουδέτερη άνωση με γεμάτο ρεζερβουάρ και το BCD σας ξεφουσκώσει **πλήρως**, προσθέστε **επιπλέον** βάρος για να αντισταθμίσετε το σχεδόν άδειο ρεζερβουάρ. Δείτε τον **παρακάτω** πίνακα για το εκτιμώμενο βάρος **που** θα προστεθεί

ΕΚΤΙΜΩΜΕΝΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΟ ΒΑΡΟΣ ΤΟΥ ΚΥΛΙΝΔΡΟΥ

Ο παρακάτω πίνακας παρέχει μια εκτίμηση ως προς τη μεταβολή του βάρους ενός μόνο κυλίνδρου κατά τη διάρκεια μιας κατάδυσης με την **προϋπόθεση** ότι καταναλώνεται το **80%** του αέρα. Για διπλούς κυλίνδρους, **πολλαπλασιάστε επί δύο**.

ΣΧΗΜΑ-8 ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΟΥ ΔΕΙΧΝΕΙ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΟ ΒΑΡΟΣ ΤΟΥ ΚΥΛΙΝΔΡΟΥ

Φωτογραφία 45

καταδύσεις _____

ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΕΛΕΓΧΟΥ ΕΠΕΥΣΗΣ ΚΑΤΑ

Η ΚΑΤΑΔΥΣΗ

Η κατάδυση με στεγνή στολή **απαιτεί** έλεγχο **πλευστότητας** και **επένδυσης**. Και τα δύο **απαιτούν** τον έλεγχο του ελεύθερου όγκου αέρα της στολής. Ο όγκος ελεύθερου αέρα είναι η φουσαλίδα αέρα **που** μπορεί να κινηθεί ελεύθερα μέσα στο στεγνό κοστούμι. Αυτός ο όγκος αέρα δεν είναι μέρος του αέρα **που** έχει **παγιδευτεί** στα εσώρουχα. Ο ελεύθερος όγκος αέρα συμβάλλει ελάχιστα ή καθόλου στη συνολική τιμή μόνωσης. Ωστόσο, αυτή η **περιπλανώμενη** φούσκα **κινείται πάντα** στο υψηλότερο σημείο της στολής καθώς **αλλάζετε** τη στάση σας στο νερό. Εάν η **περιπλανώμενη** φουσαλίδα είναι **πολύ** μεγάλη, **μπορεί** να οδηγήσει σε **προβλήματα κοπής**, όπως η αίσθηση ότι τα **πόδια** σας αιωρούνται **προς τα πάνω**. Ο δύτης **μπορεί** να μετρήσει το μέγεθος αυτής της φουσαλίδας **περιστρέφοντας** το σώμα σε κάθετη θέση και κρατώντας έτσι το ένα χέρι ψηλά **πάνω από** το κεφάλι **επιτρέποντας** στον ελεύθερο αέρα να κινηθεί **προς τα πάνω** σε αυτόν τον βραχίονα. Η στολή θα **πέσει γύρω από** το **μπράτσο** μέχρι το κάτω μέρος της φούσκας. Όταν η φούσκα είναι **μεγαλύτερη από** το μισό μήκος του

αντιβραχίου γίνεται πολύ μεγάλη. Είναι καλύτερο να διατηρείτε τη φυσαλίδα μικρή και, εάν αρχίσει να μεγαλώνει, να εξαερώσετε τον υπερβολικό όγκο και να προσθέσετε αέρα στο BCD για να επιτύχετε ουδέτερη άνωση.

Μόλις βρεθείτε στην επιφάνεια σε κάθετη στάση με το κεφάλι σας έξω από το νερό, θα παρατηρήσετε ότι υπάρχει μεγαλύτερη πίεση στα πόδια σας παρά στο στήθος σας. Αυτό είναι φυσιολογικό κάθε φορά που βρίσκεστε στο νερό και έχετε το κεφάλι σας ψηλότερα από τα πόδια σας. Το στεγνό κοστούμι θα πρέπει να νιώθεις σαν να σε σφίγγει απαλά σε όλο σου το σώμα. Αν και η αίσθηση είναι αρκετά διαφορετική από αυτή που νιώθετε όταν φοράτε μια στολή, δεν θα την προσέξετε μετά από μερικές βουτιές ή όταν βρίσκεστε σε οριζόντια θέση.

! ΠΡΟΣΟΧΗ!

Ο χρήστης πρέπει να προσαρμόσει την ποσότητα αέρα στο στεγνό κοστούμι για να φέρει επαρκή μόνωση στη σοφίτα. Ο ανεπαρκής αέρας μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα ο δύτης να είναι κρύος.

! ΠΡΟΣΟΧΗ!

Διαφορετικά μεγέθη δεξαμενής και διαφορετικά υλικά δεξαμενής θα απαιτούν διαφορετικά ποσά βάρους για να αντισταθμιστεί η αλλαγή της άνωσης από μια γεμάτη δεξαμενή σε μια άδεια δεξαμενή.

ΚΑΤΑΔΥΣΗ ΜΕ MONO TANK

Καθώς ο δύτης καταναλώνει αέρα από μια ενιαία δεξαμενή κατά τη διάρκεια της κατάδυσης, ο δύτης θα γίνει πιο ευδιάθετος. Ανάλογα με το μέγεθος του κυλίνδρου, αυτή η αλλαγή βάρους μπορεί να είναι έως και 5-6 λίβρες (2-3 κιλά) κατά τη διάρκεια της κατάδυσης. Για να αντισταθμιστεί αυτή η αλλαγή βάρους, απαιτείται όγκος αέρα 4-6 pts (2-3 l).

καταδύσεις _____

Αυτός ο όγκος αέρα μπορεί να τοποθετηθεί στο drysuit ή στο BCD ή να κατανεμηθεί μεταξύ των δύο. Πολλοί δύτες είναι σε θέση να διατηρήσουν την ουδέτερη άνωση κατά τη διάρκεια της κατάδυσης προσθέτοντας απλώς

αέρα στη στολή τους. Ωστόσο, μερικοί προτιμούν να προσθέτουν αέρα στο BCD τους διατηρώντας μια μικρότερη φυσαλίδα ελεύθερου όγκου αέρα στο στεγνό κοστούμι για καλύτερο έλεγχο της επένδυσης.

ΚΑΤΑΔΥΣΗ ΜΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΑΠΟ ΕΝΑ ΜΟΝΟ TANK

Λόγω της μεγαλύτερης αλλαγής βάρους κατά τη διάρκεια μιας κατάδυσης, ο δύτης θα **πρέπει** να διατηρήσει τη φυσαλίδα ελεύθερου όγκου αέρα στη στολή στο ελάχιστο και να κάνει το μεγαλύτερο μέρος της αντιστάθμισης άνωσης με το BCD.

ΞΕΚΙΝΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΚΑΤΑΔΥΣΗ ΣΑΣ

Στην αρχή της κατάδυσής σας, βεβαιωθείτε ότι η βαλβίδα εξαγωγής είναι εντελώς ανοιχτή, **περιστρέφοντας** τη βαλβίδα εντελώς αριστερόστροφα. Για να εξαντλήσετε αυτόματα τυχόν αέρα στο στεγνό κοστούμι, σηκώστε τον αριστερό σας αγκώνα για να σηκώσετε τη βαλβίδα στο υψηλότερο σημείο του σώματός σας. Κρατήστε τον καρπό σας χαμηλότερα από τον αγκώνα σας. Με τη μάσκα επάνω, **μπορεί** να μην **μπορείτε** να δείτε τη βαλβίδα, αλλά θα **πρέπει** να **μπορείτε** να ακούτε τον αέρα που εξέρχεται από τη βαλβίδα. Κατεβείτε εξαερίζοντας όλο τον αέρα από το BCD σας.

ΦΘΙΝΩΝ

Μόλις **πέσετε** **πέρα** από δέκα πόδια (3 μέτρα), θα αρχίσετε να κατεβαίνετε **πιο** γρήγορα. Αφήστε τη βαλβίδα εξαγωγής μέχρι τέρμα ανοιχτή. Μην κλείνετε τη βαλβίδα εξαγωγής. Προσθέστε αέρα στη στολή σας σε σύντομες εκρήξεις, λίγο τη φορά. Οι σύντομες ριπές θα ελέγχουν τον όγκο του αέρα που εισέρχεται στη στολή σας και θα σας βοηθήσουν να κρατήσετε τη βαλβίδα από το να παγώσει ανοιχτή όταν οι θερμοκρασίες του αέρα ή του νερού είναι κάτω από 40°F (5°C). Προσθέστε αρκετό αέρα για να εξαλείψετε τυχόν δυσάρεστη πίεση. Εάν προσθέσετε **πολύ** αέρα, η κάθοδός σας θα σταματήσει.

Για να εξισορροπήσετε το σφίξιμο του ποδιού, **πρέπει** να βάλετε αέρα στις μπότες σας. Ο αέρας **μπορεί** να εισέλθει στις μπότες μόνο εάν είστε παράλληλοι με την επιφάνεια ή σε μια ελαφρά στάση προς τα πάνω.

!! ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!!

*Ορισμένα υλικά στολών **μπορούν** να αλλάξουν την άνωση με το βάθος.*

!! ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!!

*Μην κλείνετε τη βαλβίδα εξαγωγής της φόρμας μέχρι το τέλος ενώ βρίσκεστε κάτω από το νερό. Η βαλβίδα έχει σχεδιαστεί για να αερίζει αυτόματα κάθε φορά που η βαλβίδα βρίσκεται στο υψηλότερο σημείο του σώματός σας. Το κλείσιμο της βαλβίδας αυξάνει την **ποσότητα** αέρα*

καταδύσεις _____

παγιδευτεί στο στεγνό κοστούμι και μπορεί να οδηγήσει σε απώλεια ελέγχου. Η γρήγορη ανάβαση είναι επικίνδυνη και μπορεί να προκαλέσει εμβολή αέρα ή ασθένεια αποσυμπίεσης, εκ των οποίων μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρό τραυματισμό ή θάνατο.

ΑΠΟΚΤΗΣΗ ΟΥΔΕΝΤΡΗΣ ΑΝΕΥΣΤΑΣΗΣ ΣΕ ΒΑΘΟΣ

Όταν φτάσετε στο επιθυμητό βάθος, προσθέστε αρκετό αέρα στο στεγνό κοστούμι και/ή στο BCD για να κάνετε τον εαυτό σας ουδέτερα πλεούμενο. Θυμηθείτε να προσθέσετε μόνο μικρές ποσότητες αέρα. Ελέγξτε τα αποτελέσματα πριν προσθέσετε περισσότερα. Ένα από τα κλειδιά για την κατάδυση με στεγνή στολή είναι να βουτήξετε με τον ελάχιστο όγκο αέρα στη στολή σας. Η σωστή στάθμιση είναι απαραίτητη για να βουτήξετε με ελάχιστο όγκο αέρα στη στολή.

Χρησιμοποιήστε τη στολή σας και/ή το BCD για να προσαρμόσετε την άνωσή σας. Εάν σηκώσετε επιπλέον βάρος κατά τη διάρκεια της κατάδυσής σας (παιχνίδι, αντικείμενα διάσωσης), χρησιμοποιήστε μια τσάντα ανύψωσης για να σηκώσετε το επιπλέον βάρος στην επιφάνεια. Μια μικρή τσάντα ανύψωσης μπορεί να στερεωθεί σε μια καλή τσάντα εάν είναι απαραίτητο. Εάν ο σάκος ανύψωσης γίνει πολύ πλευστικός και δεν μπορείτε να τον ελέγξετε, μπορείτε πάντα να τον απελευθερώσετε.

!! ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!!

Οποιαδήποτε αναμίξεις αερίων εκτός του αέρα, όπως αργό και αέρας εμπλουτισμένου με οξυγόνο, για να φουσκώσει ένα στεγνό κοστούμι απαιτεί εξειδικευμένη εκπαίδευση.

!! ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!!

Μη χρησιμοποιείτε τη στολή σας ως τσάντα ανύψωσης. Εάν το κάνετε και χάσετε την πρόσφυσή σας στο αντικείμενο, μπορεί να γίνετε υπερβολικά πλεούμενος. Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε γρήγορη ανάβαση.

!! ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!!

Το μέγιστο βάθος λειτουργίας καθορίζεται από τα επίπεδα εκπαίδευσης και εμπειρίας των χρηστών.

ΑΝΕΒΑΙΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΣΤΕΡΟΦΟΡΕΣ ΣΑΣ

Στο τέλος της κατάδυσής σας, αφιερώστε λίγο χρόνο για να ελέγξετε τη βαλβίδα εξαγωγής της φόρμας πριν ξεκινήσετε την ανάβασή σας. Βεβαιωθείτε ότι η βαλβίδα εξαγωγής είναι εντελώς ανοιχτή περιστρέφοντάς την αριστερόστροφα μέχρι να σταματήσει.

Η ανάβασή σας **πρέπει** να είναι αργή και ελεγχόμενη. Καθώς ξεκινάτε **προς** την **επιφάνεια**, θα γίνετε θετικά **πλευστοί** **επειδή** ο αέρας στη στολή σας και/ή στο **BCD** διαστέλλεται. Εξαερώστε τον αέρα **από** τη βαλβίδα εξαγωγής του **drysuit** και/ή το **BCD** **όπως απαιτείται** για να διατηρήσετε την ουδέτερη άνωση. Θα **πρέπει** να **μπορείτε** να σταματήσετε την ανάβασή σας ανά **πάσα** στιγμή με **απλή** **εκπνοή**.

καταδύσεις _____

!! ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!!

*Οι **πρώτες** σας αναβάσεις με **φόρμα** στεγνού θα **πρέπει** να γίνουν **δίπλα** σε μια σταθμισμένη γραμμή **που μπορεί** να χρησιμοποιηθεί για να ανακτήσει τον **έλεγχο** της ανάβασης εάν είναι **απαραίτητο**.*

Παρακολουθήστε τον ρυθμό ανάβασής σας χρησιμοποιώντας τον καταδυτικό υπολογιστή ή το χρονόμετρο/μετρητή βάθους. Μείνετε εντός των ορίων ρυθμού ανόδου του καταδυτικού υπολογιστή σας. Εάν δεν χρησιμοποιείτε υπολογιστή, διατηρήστε την τιμή **που προτείνεται** από τους **πίνακες** **που χρησιμοποιείτε**.

! ΠΡΟΣΟΧΗ!

*Παραμείνετε εντός του **μέγιστου** ρυθμού **έμφασης** **που καθορίζεται** από έναν συγκεκριμένο υπολογιστή **αποσυμπίεσης** ή/και **πίνακες** **που χρησιμοποιούνται**.*

Ελέγξτε την ανάβασή σας σηκώνοντας ή χαμηλώνοντας το αριστερό σας χέρι.

Εάν ανεβαίνετε **πολύ** γρήγορα, σηκώστε το αριστερό σας χέρι **πιο ψηλά** για να **επιτρέψετε** στο στεγνό κοστούμι να **αερίζει** **περισσότερο** αέρα. Εάν η ανύψωση του αριστερού σας βραχίονα δεν **επιβραδύνει** την ανάβασή σας **επαρκώς**, **πιέστε** τη βαλβίδα εξαγωγής για να **ενεργοποιήσετε** τη χειροκίνητη **παράκαμψη**.

Εάν είστε αρνητικά **πλευστοί** και δυσκολεύεστε να ανεβείτε, χαμηλώστε τον αριστερό σας βραχίονα και **προσθέστε** μια έκρηξη αέρα στη στολή σας για να **προσθέσετε** άνωση. Μόλις αρχίσετε να ανεβαίνετε, να είστε **έτοιμοι** να εξαερώσετε αέρα μέσω της βαλβίδας εξαγωγής.

Να είστε **έτοιμοι** να σταματήσετε την ανάβασή σας ανά **πάσα** στιγμή. Ελέγξτε τον ρυθμό ανόδου σας ώστε να **μπορείτε** να κάνετε τη συνιστώμενη στάση ασφαλείας στα 10' - 15' (3-5 μ.) Μόλις φτάσετε στην **επιφάνεια**, φουσκώστε το **BCD** πριν κολυμπήσετε **πίσω** στην **παράλια** ή το σκάφος.

ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΕΠΙΦΑΝΕΙΩΝ

Το φούσκωμα του BCD σας θα σας επιτρέψει να κολυμπήσετε άνετα στην επιφάνεια χωρίς να φουσκώσετε τη στολή σας. Το φούσκωμα της στολής σας ενώ βρίσκεστε στην επιφάνεια θα ασκήσει πίεση στο λαιμό σας. Πολλοί δύτες βρίσκουν μια τέτοια πίεση στον αυχένα δυσάρεστη.

Σε ορισμένους δύτες αρέσει να κλείνουν τη βαλβίδα εξαγωγής μέχρι τέρμα ενώ κολυμπούν επιφανειακά για να εξασφαλίσουν θετική άνωση και να αποτρέψουν τη διαρροή νερού στη στεγνή στολή μέσω της βαλβίδας. Αν και είναι αποδεκτό να κλείσετε εντελώς τη βαλβίδα ενώ βρίσκεστε στην επιφάνεια, φροντίστε να ρυθμίσετε τη βαλβίδα εξαγωγής στην ανοιχτή θέση πριν τη βυθίσετε ξανά.

Επείγουσες διαδικασίες _____

ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

!! ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!!

Οι ακόλουθες διαδικασίες έκτακτης ανάγκης θα πρέπει να εφαρμόζονται σε ελεγχόμενο περιβάλλον (όπως μια πισίνα) υπό την επίβλεψη εκπαιδευτή πιστοποιημένου από εθνικά αναγνωρισμένο οργανισμό πριν από τη χρήση της στολής σε ανοιχτό νερό. Αυτό το εγχειρίδιο ΔΕΝ υποκαθιστά την πρακτική εκπαίδευση και την ανάπτυξη πρακτικών δεξιοτήτων. Η γνώση των διαδικασιών ΔΕΝ αρκεί. Πρέπει να είστε σε θέση να ΕΚΤΕΛΕΣΕΤΕ τις δεξιότητες της διαδικασίας έκτακτης ανάγκης. Όπως κάθε δεξιότητα, αποκτάται με το ΚΑΝΟΝΤΑΣ, όχι απλώς με την ανάγνωση.

Κατακτήστε τις ακόλουθες δεξιότητες έκτακτης ανάγκης (εκτός από τις σημειώσεις) πριν χρησιμοποιήσετε τη στολή σε ανοιχτό νερό:

ΑΝΤΙΣΤΡΟΦΗ ΘΕΣΗ (ΑΕΡΑ ΣΕ ΠΟΔΙΑ)

Εάν είστε θετικά πλευστοί και γυρίσετε ανάποδα, θα δείτε τον εαυτό σας να παρাসύρεται πρώτα προς τα επιφανειακά πόδια. Είναι πολύ σημαντικό να ανακτήσετε τον έλεγχο αμέσως, γιατί δεν μπορεί να εξαιρεωθεί ο αέρας από τη στολή αν είστε ανάποδα.

Αν βρεθείτε ανάποδα όταν είστε κοντά στον αέτο:

- Κολυμπήστε δυνατά προς το κάτω μέρος
- Σπρώξτε το κάτω μέρος με τα χέρια σας
- Κυλήστε σε όρθια θέση
- Εξαerώστε αμέσως τη στεγνή στολή σας μέσω της βαλβίδας εξαγωγής

Εάν βρεθείτε ανάποδα στη μέση του νερού:

- Κτυπήστε δυνατά προς τα κάτω
 - Λυγίστε προς τα εμπρός στη μέση
 - Κυλήστε σε όρθια θέση
 - Εξαerώστε αμέσως τη στεγνή στολή σας μέσω της βαλβίδας εξαγωγής
- Εάν δεν μπορείτε να ανακτήσετε σε όρθια θέση και είστε βιώνοντας ένα

Επείγουσες διαδικασίες _____

ανεξέλεγκτη ανάβαση, φούντωσε το σώμα σου για να μειώσεις την ταχύτητα της ανάβασής σου. Απλώστε τα χέρια και τα πόδια σας μακριά από το σώμα σας, βάλτε τα πτερύγια σας παράλληλα με την επιφάνεια του νερού και προσπαθήστε να επιβραδύνετε την ανάβασή σας δημιουργώντας έλξη. Φροντίστε να συνεχίσετε την εκπνοή καθώς ανεβαίνετε.

!! ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!!

Καύση είναι μια ύστατη προσπάθεια να χρησιμοποιηθεί μόνο σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης. Μην ασκήσετε αυτήν την ικανότητα, εκτός αν είστε υπό την άμεση επίβλεψη ενός ειδικευμένου εκπαιδευτή πιστοποιημένο από ένα εθνικά αναγνωρισμένο εκπαιδευτικό οργανισμό. Η ταχεία ανάβαση είναι επικίνδυνο και μπορεί να προκαλέσει εμβολή αέρα ή ασθένειας αποσυμπίεσης, είτε από τα οποία μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρό τραυματισμό ή θάνατο.

ΒΑΛΒΙΔΑ ΦΟΥΣΚΩΤΗ ΚΟΛΛΗΤΗ ΑΝΟΙΧΤΗ

Εάν η βαλβίδα φουσκώματος κολλήσει στην ανοιχτή θέση, αποσυνδέστε αμέσως τον εύκαμπτο σωλήνα φουσκώματος χαμηλής πίεσης από τη βαλβίδα φουσκώματος της στολής και εξαerώστε τυχόν περίσσεια αέρα

μέσω της βαλβίδας εξαγωγής της στολής. Ο **πιο** αποτελεσματικός τρόπος αποσύνδεσης του εύκαμπτου σωλήνα είναι να **σπρώξετε** τον εύκαμπτο σωλήνα **προς τα εμπρός** μέσα στη βαλβίδα εισαγωγής ενώ τραβάτε **προς τα πίσω** τη φλάντζα ταχείας αποσύνδεσης. Εξασκήστε αυτή την ικανότητα με γάντια μέχρι να **μπορέσετε να αποσυνδέσετε** τον εύκαμπτο σωλήνα γρήγορα και εύκολα.

Εάν ξεχάσετε **ποια** κατεύθυνση να γυρίσετε τη βαλβίδα εξαγωγής για να την ανοίξετε (αριστερόστροφα), **μπορείτε να** εξαερώσετε χειροκίνητα την αυτόματη βαλβίδα. Σηκώστε τον αριστερό σας αγκώνα μέχρι να φτάσει στο υψηλότερο σημείο του σώματός σας και **πιέστε προς τα κάτω** τη βαλβίδα. Ο αέρας θα εξαντληθεί **από το στεγνό κοστούμι**.

Εάν δεν **μπορείτε να** εξαερώσετε αρκετό αέρα μέσα **από** τη βαλβίδα εξαγωγής, ανοίξτε το στεγανοποιητικό λαιμό ή τα τσιμούχα του καρπού για να διαφύγει ο αέρας. Το νερό θα **μπει** στο στεγνό κοστούμι.

Εάν εξακολουθεί να μην **μπορεί να** εξαεριστεί **επαρκής** αέρας και αντιμετωπίζετε μια ανεξέλεγκτη ανάβαση, φουσκώστε το σώμα σας για να μειώσετε την ταχύτητα της ανάβασης. **Απλώστε τα χέρια και τα πόδια** σας μακριά **από** το σώμα σας, βάλτε τα **πτερύγια** σας **παράλληλα** με την **επιφάνεια** του νερού και **προσπαθήστε να επιβραδύνετε** την ανάβασή σας δημιουργώντας έλξη. Φροντίστε να συνεχίσετε την **εκπνοή** καθώς ανεβαίνετε.

! ΠΡΟΣΟΧΗ!

*Εάν συνεχίσετε να **πιέζετε προς τα μέσα** τη βαλβίδα εξαγωγής αφού εξαντληθεί όλος ο αέρας **από τη στολή**, **μπορεί να εισχωρήσει νερό στη στολή**.*

Επείγουσες διαδικασίες _____

Η ΒΑΛΒΙΔΑ ΦΟΥΣΚΩΤΗΡΙΟΥ ΚΟΛΛΗΣΕ ΚΛΕΙΣΤΗ

Εάν η βαλβίδα φουσκώματος έχει κολλήσει στην κλειστή θέση, σταματήστε την κάθοδό σας και τερματίστε αμέσως την κατάδυση. Χρησιμοποιήστε τη συσκευή ελέγχου άνωσης **όπως** χρειάζεται για να ελέγξετε την άνωση. **Επιστρέψτε στην επιφάνεια** ενώ εξαερίζετε τον διαστελλόμενο αέρα στο στεγνό κοστούμι.

ΔΙΑΡΡΟΗ ΒΑΛΒΙΔΑ ΕΞΑΤΜΙΣΗΣ

Εάν η βαλβίδα εξαγωγής είναι κολλημένη ανοιχτή, η στολή δεν συγκρατεί σωστά τον αέρα. Είναι επίσης πιθανό ότι το νερό θα εισέλθει στη στολή μέσω της ανοιχτής βαλβίδας.

Εάν η βαλβίδα εξαγωγής έχει κολλήσει ανοιχτή, τερματίστε αμέσως την κατάδυσή σας. Χρησιμοποιήστε τη συσκευή ελέγχου άνωσης όπως χρειάζεται για να ελέγξετε την άνωση και να επιστρέψετε στην επιφάνεια.

Η ΒΑΛΒΙΔΑ ΕΞΑΤΜΙΣΗΣ ΚΟΛΛΗΣΕ ΚΛΕΙΣΤΗ

Εάν η βαλβίδα εξαγωγής είναι κολλημένη στην κλειστή θέση, ο αέρας δεν μπορεί να εξαερωθεί σωστά από τη στολή. Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε μια ανεξέλεγκτη ανάβαση.

Εάν η βαλβίδα εξαγωγής έχει κολλήσει στην κλειστή θέση, είτε ανοίξετε τη σφραγίδα λαιμού ή μία σφράγιση καρπό στον αέρα απελευθέρωσης. Όταν ακολουθείται αυτή η διαδικασία έκτακτης ανάγκης, λίγο νερό θα μπει στο drysuit.

Εάν εξακολουθεί να μην μπορεί να εξαεριστεί επαρκής αέρας και αντιμετωπίζετε μια ανεξέλεγκτη ανάβαση, φουσκώστε το σώμα σας για να μειώσετε την ταχύτητα της ανάβασης. Απλώστε τα χέρια και τα πόδια σας μακριά από το σώμα σας, βάλτε τα πτερύγια σας παράλληλα με την επιφάνεια του νερού και προσπαθήστε να επιβραδύνετε την ανάβασή σας δημιουργώντας έλξη. Φροντίστε να συνεχίσετε την εκπνοή καθώς ανεβαίνετε.

ΑΡΓΗ ΔΙΑΡΡΟΗ ΑΕΡΑ ΣΤΗ ΒΑΛΒΙΔΑ ΦΟΥΣΚΩΤΗΡΙΟΥ

Εάν εντοπίσετε αργή διαρροή στη βαλβίδα φουσκώματος, αποσυνδέστε τον εύκαμπτο σωλήνα φουσκώματος χαμηλής πίεσης και τερματίστε αμέσως την κατάδυση. Ανεβείτε ενώ εξαερίζετε τον διαστελλόμενο αέρα στο στεγνό κοστούμι μέσω της βαλβίδας εξαγωγής κανονικά.

ΑΠΩΛΕΙΑ/ΔΙΑΚΟΠΗ ΠΑΡΟΧΗΣ ΑΕΡΑ

Εάν η παροχή αέρα διακοπεί ή χαθεί, τερματίστε αμέσως την κατάδυσή σας. Ελέγξτε τον ρυθμό ανόδου σας εξαερίζοντας τον αέρα από τη στολή μέσω της βαλβίδας εξαγωγής.

Επείγουσες διαδικασίες _____

ΠΛΗΜΜΥΡΗ ΣΤΕΡΟΦΟΡΜΑ

Σε περίπτωση βλάβης του φερμουάρ ή άλλης καταστροφικής βλάβης της στολής, το στεγνό κοστούμι σας μπορεί να πλημμυρίσει. Αν η στολή σας έχει πλημμυρίσει:

- Φουσκώστε το BCD σας για να δημιουργήσετε θετική άνωση
- Τοποθετήστε τη διαρροή όσο το δυνατόν χαμηλότερα για να ελαχιστοποιήσετε την απώλεια αέρα
- Εκτελέστε μια ελεγχόμενη ανάβαση
- Τερματίστε την κατάδυση

! ΠΡΟΣΟΧΗ!

Οι παραπάνω δεξιότητες έκτακτης ανάγκης μπορούν να εξασκηθούν σε θερμαινόμενη πισίνα υπό την άμεση επίβλεψη ειδικευμένου εκπαιδευτή πιστοποιημένου από εθνικά αναγνωρισμένο εκπαιδευτικό οργανισμό.

Εάν δεν μπορείτε να δημιουργήσετε θετική άνωση διογκώνοντας το BCD, μόνο τότε θα πρέπει να σκεφτείτε να ρίξετε το βάρος σας. Ακόμη και μια μικρή ποσότητα κρύου νερού που εισάγεται στο εσωτερικό της στολής μπορεί να «αισθανθεί» σαν μια καταστροφική αστοχία. Είναι επιτακτική ανάγκη να καταβάλετε κάθε προσπάθεια για να ανεβείτε χρησιμοποιώντας το BCD σας πριν χάσετε το βάρος σας. Εάν το στεγνό κοστούμι «αισθάνεται» πλημμυρισμένο, αλλά στην πραγματικότητα δεν έχει πλημμυρίσει, το φούσκωμα του BCD συν το χάραξη του βάρους θα μπορούσε να οδηγήσει σε ΑΚΡΑΙΑ ΘΕΤΙΚΗ πλεύση. Ανάλογα με τον όγκο του αέρα μέσα στο BCD και την ποσότητα του βάρους που μεταφέρεται, ορισμένοι δύτες με στολές θα μπορούσαν να είναι 100 £ / ΣΑΡΑΝΤΑ ΠΕΝΤΕ ΚΙΛΑ θετικά πλευστοί. Μια τέτοια άνωση θα ήταν αδύνατο να ελεγχθεί και θα είχε ως αποτέλεσμα μια πολύ γρήγορη και ανεξέλεγκτη ανάβαση.

!!! ΚΙΝΔΥΝΟΣ!!!

Αναγκαστική προσθαλάσσωση ζώνη το βάρος σας μετά τη διόγκωση BCD σας μπορεί να οδηγήσει σε άμεσο κίνδυνο σοβαρής σωματικής βλάβης ή θανάτου. Μην χαντάκι ζώνη του βάρους σας, αν οτιδήποτε άλλο εκτός από την άμεση, ταχεία και ανεξέλεγκτη ανάδυση στην επιφάνεια θα οδηγήσει σε άμεσο θάνατο.

Επείγουσες διαδικασίες _____

ΖΩΝΗ ΠΕΣΣΕ/ΧΑΣΗΣ ΒΑΡΟΥΣ

! ΠΡΟΣΟΧΗ!

Οι διαδικασίες έκτακτης ανάγκης για την πώση / έχασε τη ζώνη βάρους θα πρέπει να διαβάσει και να κατανοήσει. Μην ασκήσετε αυτές τις δεξιότητες εκτός από ένα ελεγχόμενο περιβάλλον υπό την άμεση επίβλεψη ενός ειδικευμένου εκπαιδευτή πιστοποιημένο από ένα εθνικά αναγνωρισμένο εκπαιδευτικό οργανισμό.

Εάν ρίξετε ή χάσετε τη ζώνη βάρους σας, προσπαθήστε να ανακτήσετε τα βάρη. Εάν δεν μπορείτε να ανακτήσετε τα βάρη:

- Πιάστε ό,τι μπορείτε (γραμμή ανάβασης, γραμμή αγκύρωσης, βράχος) και αερίστε τη στολή σας
- Εάν εξακολουθείτε να μην μπορείτε να ελέγξετε την ανάβασή σας, λάβετε τη θέση έκρηξης • Θυμηθείτε να συνεχίσετε να εκπνέετε καθώς ανεβαίνετε

ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΤΗΣ ΣΤΕΓΝΩΡΙΣΜΟΥ ΟΜΣ ΣΑΣ ΜΕΤΑΞΥ ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ

Όταν ο καιρός είναι ζεστός, μπορείτε να ξεκολλήσετε το φερμουάρ της στολής σας ενώ είστε έξω από το νερό μεταξύ των καταδύσεων.

! ΠΡΟΣΟΧΗ!

Ρυθμίστε τη μόνωση των ρούχων για να αποφύγετε την υπερθέρμανση.

Εάν είστε ακόμα πολύ ζεστοί, είτε αφαιρέστε το πάνω μέρος της στεγνής φόρμας είτε αφαιρέστε τελείως τη φόρμα.

Αφαίρεση της στολής σας _____

ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΤΟΥ ΣΤΕΓΝΩΡΙΣΜΟΥ ΟΜΣ ΣΑΣ

- Αφαιρέστε όλο τον άλλο εξοπλισμό SCUBA, συμπεριλαμβανομένης της κουκούλας, **πριν** αφαιρέσετε τη στεγνή στολή σας.
- Εάν το εξωτερικό της στολής σας λερώθηκε κατά τη διάρκεια της κατάδυσης, ξεπλύνετε τη βρωμιά **πριν** αφαιρέσετε τη στολή. Δώστε ιδιαίτερη προσοχή στο αδιάβροχο φερμουάρ. Ξεκουμπώστε τελείως το φερμουάρ σας. Εάν έχετε προστατευτικό φερμουάρ, βεβαιωθείτε ότι και τα δύο φερμουάρ είναι εντελώς ανοιχτά.

Εάν τα φερμουάρ δεν είναι εντελώς ανοιχτά όταν φοράτε ή αφαιρείτε τη φόρμα, τα φερμουάρ μπορεί να καταστραφούν.

ΚΛΑΣΣΙΚΟ ΣΤΥΛ ΑΥΤΟΦΟΡΕΣ ΣΤΡΥΦΕΣ

ΣΧΗΜΑ-9 ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΣΤΕΓΝΩΡΙΣΜΟΥ

Φωτογραφία 46

- Λύστε το λουράκι του καβάλου που συγκρατεί τον κορμό της στολής στη θέση του. Τραβήξτε τη φόρμα προς τα πάνω, έτσι ώστε το υπερβολικό μήκος του κορμού της φόρμας να φτάσει όσο πιο ψηλά γίνεται στο στήθος σας.

Αφαίρεση της στολής σας _____

- **Αφαίρεση σφράγισης λαιμού από λάτεξ, σιλικόνη ή νεοπρένιο**

Επανεξέταση Αφαίρεση των στεγανοποιητικών στολών / Σφραγίδες λαιμού σε αυτό το εγχειρίδιο

- **Αφαίρεση λάτεξ, σιλικόνης, κώνου νεοπρενίου ή διπλώματος νεοπρενίου κάτω από τον καρπό**

Επανεξέταση Αφαίρεση των στεγανοποιητικών στολών / σφραγίδων καρπού σε αυτό το εγχειρίδιο

- Στον δεξιό καρπό, **πιάστε** το υλικό του μανικιού ανάμεσα στα δάχτυλα και τον αντίχειρά σας και τραβήξτε το χέρι σας έξω από τη τσιμούχα, αλλά όχι έξω από το μανίκι. Σύρετε τη φόρμα από τον δεξιό ώμο
- Βάλτε το δεξί σας χέρι γύρω από την **πλάτη** σας και, με το αριστερό σας χέρι, **πιάστε** το υλικό του δεξιού μανικιού. Τραβήξτε το μανίκι από τον δεξιό ώμο και το χέρι σας. Αφαιρέστε τον αριστερό σας καρπό με τον ίδιο τρόπο και τραβήξτε τον αριστερό βραχίονα ελεύθερο από το μανίκι

ΣΤΕΓΝΩΜΑΤΑ ΩΜΟΥ ΕΙΣΟΔΟΥ

- Επανεξέταση Αφαίρεση των στεγανοποιητικών στολών / Σφραγίδες λαιμού σε αυτό το εγχειρίδιο
- Πιάστε το υλικό του μανικιού ανάμεσα στα δάχτυλα και τον αντίχειρά σας και τραβήξτε το χέρι σας έξω από τη τσιμούχα
- Αφαιρέστε το ένα χέρι τραβώντας το **προς τα πίσω** μέσα από το άνοιγμα του φερμουάρ. Στη συνέχεια **επαναλάβετε** τη διαδικασία στο δεύτερο χέρι. Μην τραβάτε τα μανίκια **προς τα έξω** όταν αφαιρείτε τα **μπράτσα** από το στεγνό κοστούμι. Η αναστροφή των βραχιόνων κατά την αφαίρεση της φόρμας **μπορεί** να καταπονήσει και να καταστρέψει τα άκρα του φερμουάρ

ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΤΗΣ ΣΤΡΟΦΗΣ ΑΠΟ ΤΟ ΣΩΜΑ ΣΑΣ

- Αφαιρέστε το RockBoots™ ή, στην περίπτωση της επιλογής TurboBoot™, λύστε τους ιμάντες αστραγάλου
- Σύρετε τις τιράντες από τους ώμους σας (αν το μοντέλο της φόρμας σας τις έχει) και ξεδιπλώστε τη φόρμα μέχρι τη μέση σας. Καθίστε για να αφαιρέσετε τα **πόδια** σας

Αντιμετώπιση προβλημάτων

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ

Τα παρακάτω είναι τα πιο συνηθισμένα ζητήματα εάν αντιμετωπίζετε διαρροή στη στολή OMS:

ΔΙΑΡΡΟΗ ΣΤΟ ΑΔΙΑΒΡΟΧΟ φερμουάρ

Αυτό μπορεί να οφείλεται στους ακόλουθους λόγους:

1. Δεν κλείνει τελείως το αδιάβροχο φερμουάρ: Ελέγξτε για να δείτε ότι το φερμουάρ είναι τελείως κλειστό **πριν** χρησιμοποιήσετε τη φόρμα.
2. Τρίψιμο με φερμουάρ: Εάν το υλικό του φερμουάρ ξεφτίζει, τα νήματα μπορεί να **πιαστούν** στα δόντια του φερμουάρ. Αφαιρέστε τυχόν κλωστές που **περισεύουν** με ένα μικρό κοφτερό ψαλίδι. Προσέξτε να μην κόψετε κανένα **από** το λάστιχο – μόνο τις χαλαρές κλωστές.
3. **Σπασμένη** ενίσχυση φερμουάρ: Αυτό είναι στο τέλος του φερμουάρ. Αυτό **μπορεί** να οφείλεται στην υπερβολική **πίεση** του φερμουάρ όταν φοράτε τη φόρμα και την αφαιρείτε. Εάν η ενίσχυση του φερμουάρ έχει **σπάσει**, το φερμουάρ **πρέπει** να αντικατασταθεί.

ΔΙΑΡΡΟΗ ΣΤΟ ΛΑΙΜΟ Ή ΣΤΟΥΣ ΚΑΡΠΟΥΣ Αυτό **μπορεί** να οφείλεται στους ακόλουθους λόγους:

1. Οι σφραγίδες δεν εφαρμόζουν **επίπεδες** στο δέρμα: Ελέγξτε για να δείτε ότι οι σφραγίδες εφαρμόζουν **επίπεδες** στο δέρμα με **επιφάνεια** σφράγισης τουλάχιστον 1" (25 mm) και ότι δεν υπάρχουν ζάρες ή **πτυχές**.
2. Τα μαλλιά ή τα ρούχα **εμποδίζουν** τη σφράγιση: Ελέγξτε για να βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχουν τρίχες ή ρούχα **κάτω από** την **επιφάνεια** σφράγισης.
3. Κόψιμο των σφραγίδων **πολύ** μεγάλου μεγέθους: Αντικαταστήστε τη στεγανοποίηση που έχει διαρροή με μια που είναι μικρότερη (έχει περισσότερες γραμμές στη τσιμούχα).

ΔΙΑΡΡΟΗ ΣΤΟΥΣ ΣΦΑΓΩΔΙΕΣ ΤΟΥ ΚΑΡΠΟΥ

Περίπου 1 στα 3 άτομα έχουν **προεξέχοντες** τένοντες καρπού όταν **πιάνουν** αντικείμενα όπως μια γραμμή αγκύρωσης ή μια σκάλα σκάφους. Εάν αντιμετωπίζετε διαρροές όταν το κάνετε αυτό, **προτείνουμε** τις ακόλουθες **επιλογές**:

1. Σφραγίστε το σφράγισμα του καρπού ψηλότερα στο χέρι σας, περνώντας από την περιοχή με τους προεξέχοντες τένοντες.
2. Εάν χρησιμοποιείτε στεγανοποιητικά λάτεξ βαρέως τύπου, αντικαταστήστε τα με κανονικά λάστιχα από λατέξ ή σιλικόνης.
3. Εάν χρησιμοποιείτε κανονικά λάστιχα λάτεξ, αντικαταστήστε τα με τσιμούχα σιλικόνης.
4. Χρησιμοποιήστε OMS ZipGloves καθώς θα αντικαταστήσουν την ανάγκη για σφραγίδες καρπού.

ΔΙΑΡΡΟΗ ΒΑΛΒΙΔΑΣ ΕΞΑΤΜΙΣΗΣ Τα πιο συνηθισμένα **προβλήματα** είναι:

1. Βρωμιά, άμμος ή ξένο αντικείμενο βρίσκεται μέσα στη βαλβίδα:
 - a. Ανοίξτε και κλείστε τη βαλβίδα 3 φορές και **χτυπήστε** τη
 - β. Πατήστε το κουμπί 3 έως 4 φορές
 - c. **Ξεπλύνετε** τη βαλβίδα με γλυκό νερό **από** τη βρύση ή τον εύκαμπτο σωλήνα **κήπου**
2. Τσιμμένο διάφραγμα (Αυτό είναι λιγότερο συχνό και χρειάζεται μόνο εάν το #1 δεν διορθώσει το **πρόβλημα**):
 - a. Αφαιρέστε την **πίσω πλάκα** της βαλβίδας εξαγωγής
 - β. **Ξεπλύνετε** τη βαλβίδα με γλυκό νερό **από** τη βρύση ή τον εύκαμπτο σωλήνα **κήπου**
 - γ. Ελέγξτε για να βεβαιωθείτε ότι το διάφραγμα είναι **επίπεδο** και δεν είναι **τσιμπημένο**. Αν είναι **τσιμπημένο**, **ξετσιμπήστε** το έτσι

ότι βρίσκεται **επίπεδο**
d. Τοποθετήστε ξανά την **πίσω πλάκα** στη βαλβίδα εξαγωγής
3. Αντίστροφη συμπίεση – Σε ορισμένες **περιπτώσεις**, εάν υπάρχει **πολύ** λίγος ή καθόλου αέρας μέσα στο κοστούμι, μια αντίστροφη συμπίεση **μπορεί** να **επιτρέψει** μερικές σταγόνες νερού μέσα στο κοστούμι. Δοκιμάστε μία **από** τις παρακάτω **προτάσεις**:

ένα. Προσθέστε λίγο περισσότερο αέρα στο κοστούμι

σι. Μετά τελείως το άνοιγμα της βαλβίδας, Περιστρέψτε τη βαλβίδα κλειστή 2 κλικ
4. Κολύμπι στην **επιφάνεια** σε τραχιά νερά: Εάν βουτάτε σε νερά με δύσκολες **επιφανειακές** συνθήκες και

θα κολυμπήσει, κλείστε τη βαλβίδα. Μικρές ποσότητες νερού μπορούν να εισέλθουν στη βαλβίδα από το πλάι σε αυτά

συνθήκες. Φροντίστε να ανοίξετε τη βαλβίδα πριν ξεκινήσετε την κατάδυσή σας.

ΔΙΑΡΡΟΗ ΒΑΛΒΙΔΑ ΕΙΣΟΔΟΥ

Ελέγξτε για να δείτε ότι ο εύκαμπος σωλήνας φουσκώματος είναι πλήρως συνδεδεμένος στη βαλβίδα φουσκώματος. Εάν ο εύκαμπος σωλήνας δεν είναι στερεωμένος και πατηθεί το κουμπί φουσκώματος, αυτό μπορεί να επιτρέψει σε μικρές ποσότητες νερού να εισέλθουν στη στολή.

ΑΛΛΕΣ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΔΙΑΡΡΟΕΣ ΕΞΕΤΑΣΤΕ

οπτικά την περιοχή όπου παρουσιάστηκε η διαρροή και αναζητήστε σχίσμο ή παρακέντηση. Εάν δεν είναι ορατό, η στολή θα πρέπει να υποβληθεί σε έλεγχο διαρροής.

Εάν έχετε ερωτήσεις ή απορίες, επικοινωνήστε με την Υποστήριξη Πελατών της OMS +4921666754110 info@bts-eu.com.

Φροντίδα & Συντήρηση _____

ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΤΟΥ ΣΤΕΓΝΩΡΙΟΥ OMS ΣΑΣ

Η σωστή συντήρηση της στολής σας θα παρατείνει σημαντικά τη διάρκεια ζωής της.

Όταν τελειώσετε τις ημερήσιες καταδύσεις, ξεπλύνετε καλά το εξωτερικό της στολής σας με φρέσκο νερό. Δώστε ιδιαίτερη προσοχή στο φερμουάρ και τις βαλβίδες.

Ξεπλύνετε τη βαλβίδα εξαγωγής και τη βαλβίδα εισαγωγής με τρεχούμενο νερό. Στεγνώστε τις βαλβίδες με πεπιεσμένο αέρα μετά το ξεπλυμα.

!! ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!!

Οι βαλβίδες στεγνωτηρίου πρέπει να καθαρίζονται μετά από κάθε χρήση με τον ίδιο τρόπο που πρέπει να καθαρίζεται ο ρυθμιστής σας. Οι βαλβίδες εισαγωγής μπορεί να κολλήσουν λόγω συσσώρευσης αλατιού στη βαλβίδα. Οι βαλβίδες εξαγωγής μπορεί να κολλήσουν λόγω χνούδι, βρωμιάς, άμμου ή τρίχας στη βαλβίδα.

Εάν το εσωτερικό της φόρμας βρέχτηκε, ξεπλύνετε και το εσωτερικό της.

Σφραγίδες από λάτεξ: Πλύνετε τις σφραγίδες λατέξ με ήπιο διάλυμα νερού και σαπουνιού μετά από κάθε δώδεκα καταδύσεις ή πριν την αποθήκευση της στολής. Τα συσσωρευμένα λάδια σώματος θα μειώσουν την ωφέλιμη ζωή των σφραγίδων λάτεξ.

Σφραγίδες σιλικόνης: Λόγω της φύσης του υλικού, οι σφραγίδες σιλικόνης μπορούν να προσελκύσουν βρωμιά και χνούδια. Χρησιμοποιήστε ήπιο σαπούνι και νερό και ένα μαλακό πανί για να καθαρίσετε τις σφραγίδες σιλικόνης OMS όταν χρειάζεται.

Αφού ξεπλύνετε τη φόρμα, ανοίξτε το φερμουάρ και κρεμάστε τη στολή από τις κάλτσες/μπότες πάνω από μια γραμμή ή σχάρα στεγνώματος σε σκιερό σημείο για να στεγνώσει.

Όταν το στεγνό κοστούμι στεγνώσει τελείως εξωτερικά, νιώστε το εσωτερικό του (μέχρι τις κάλτσες/μπότες.) Εάν υπάρχει υγρασία στο εσωτερικό του, γυρίστε το στεγνό κοστούμι προς τα έξω και αφήστε το εσωτερικό να στεγνώσει.

! ΠΡΟΣΟΧΗ!

Μην κρεμάτε τη φόρμα σας στον ήλιο.

ΑΔΙΑΒΡΟΧΟ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΦΕΡΜΟΥΑΡ

Το αδιάβροχο φερμουάρ σας είναι η καρδιά και η ψυχή της στολής σας. Ακριβώς όπως η σωστή διατροφή και η άσκηση κάνουν καλό στην καρδιά σας, έτσι και το OMS Drysuit "Surgeon General" έχει μερικές συστάσεις για να βοηθήσετε το φερμουάρ της φόρμας σας να ζήσει μια μακρά και ευτυχισμένη ζωή:

- Μην «μυώνετε» μέσα ή έξω από τη στολή σας - πιέζει τις άκρες του φερμουάρ

Φροντίδα & Συντήρηση _____

- Βεβαιωθείτε ότι το φερμουάρ σας είναι ανοιχτό μέχρι τέρμα όταν φοράτε και βγάξετε το κοστούμι σου
- Πριν βγάλετε τη στολή σας, λύστε το λουράκι του καβάλου σας και τραβήξτε τον τηλεσκοπικό κορμό πάνω από τη μέση σας - αυτό θα σας δώσει άφθονο χώρο όταν τραβάτε το κοστούμι πάνω από το κεφάλι σας
- Ξεπλύνετε φερμουάρ σας με καθαρό νερό μετά από κάθε μέρα κατάδυση
- Λιπάνετε το φερμουάρ σας μετά από κάθε μέρα κατάδυσης με φερμουάρ ή ZipStick στο εξωτερικό μέρος του φερμουάρ της στολής
- Μην χρησιμοποιείτε σπρέι σιλικόνης γιατί έλκει τη βρωμιά
- Κάθε έξι μήνες ή 25 καταδύσεις, τρίβετε απαλά το φερμουάρ σας με μια μαλακή οδοντόβουρτσα χρησιμοποιώντας ήπιο σαπούνι και νερό. Λιπάνετε το φερμουάρ σας μετά από αυτό
- Αν φερμουάρ σας ξέφτισμα, αφαιρέστε τυχόν περίσσεια τα θέματα με ένα μικρό κοφτερό ψαλίδι, να είναι προσεκτικοί για να μην κοπεί κανένα από καουτσούκ μόνο τα χαλαρά νήματα
- Αποθηκεύστε drysuit σας με το αδιάβροχο φερμουάρ στην ανοικτή θέση

!! ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!!

Για διαδικασίες απολύμανσης για δύτες Δημόσιας Ασφάλειας, ανατρέξτε στο Εγχειρίδιο CXO Drysuit and Risk Management for Public Safety Divers

Εάν έχετε οποιοσδήποτε ερωτήσεις σχετικά με τη φροντίδα και τη συντήρηση της στολής OMS σας, επικοινωνήστε με το Τμήμα Επισκευών της OMS στο +49216667541 ή info@bts-eu.com.

ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ ΣΤΕΡΟΦΟΡΜΩΝ

Η σωστή αποθήκευση θα παρατείνει τη διάρκεια ζωής της στολής σας. Αποθηκεύστε τη στολή σας σε δροσερό και ξηρό μέρος σε μια φαρδιά κρεμάστρα και το φερμουάρ ανοιχτό. Ο χώρος αποθήκευσης πρέπει να είναι

απαλλαγμένος από γεννήτριες όζοντος, όπως ηλεκτρικές συσκευές ή συσκευές αερίου. Εάν **πρέπει** να αποθηκεύσετε τη στολή σε περιοχές με γεννήτριες όζοντος, είναι καλύτερο να **διπλώσετε** τη στολή χαλαρά με το φερμουάρ ανοιχτό και να την **τοποθετήσετε** μέσα σε μια σφραγισμένη **πλαστική σακούλα**.

Φροντίδα & Συντήρηση _____

ΔΙΠΛΩΝΟΝΤΑΣ ΤΟ ΣΤΕΝΟΦΟΡΜΑ OMS ΣΑΣ ΣΕ ΤΣΑΝΤΑ ΣΤΟΥΛΟΥ

ΓΙΑ ΜΕΤΑΦΟΡΑ

Φωτογραφία 47

ΚΡΕΜΑΣΤΗ ΣΤΕΡΟΦΟΡΜΑ ΓΙΑ ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ

Για **αποθήκευση** μεταξύ των καταδύσεων, η στολή στεγνώματος είναι καλύτερα να κρεμαστεί σε δροσερό, ξηρό χώρο μακριά από γεννήτριες όζοντος, **π.χ.** ηλεκτρικούς κινητήρες, φώτα **πυλότης** αερίου και ηλιακό φως. Το κοστούμι θα **πρέπει** να κρεμαστεί σε μια **ποιοτική** στεγνή φόρμα ή κρεμάστρα στολής.

- Το φερμουάρ **πρέπει** να μένει στην ανοιχτή θέση.
- **Οποιοσδήποτε** σκληρός αξεσουάρ ξηρός δακτύλιος γαντιών **που** είναι εγκατεστημένος στα στεγανοποιητικά του καρπού **πρέπει** να αφαιρεθεί. Αυτό δεν **περιλαμβάνει** ZipSeals™ ή ZipGloves™.
- **Τοποθετήστε** το κοστούμι στην κρεμάστρα **προσέχοντας** να μην καταστρέψετε τη στεγανοποίηση του λαιμού με το άγκιστρο της κρεμάστρας. Εάν η στολή είναι **εξοπλισμένη** με λαιμό ZipSeal™, κρεμάστε τη στολή έτσι ώστε το **πίσω** μέρος του δακτυλίου του λαιμού να **ακουμπά** στο γάντζο της κρεμάστρας. Βεβαιωθείτε ότι ο λαιμός ZipSeal™ δακτύλιος **κρέμεται** οριζόντια και δεν έχει **απότομες** λυγίσεις.

Φροντίδα & Συντήρηση _____

ΜΑΚΡΟΠΡΟΘΕΣΜΗ ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ (ΠΑΝΩ ΑΠΟ ΔΥΟ ΜΗΝΕΣ)

- Κρεμάστε τη στολή όπως αναφέρεται **παραπάνω** και, εάν η στολή είναι εξοπλισμένη με λάτεξ ZipSeals™, αφαιρέστε τις σφραγίδες και φυλάξτε τις σε **πλαστική σακούλα** ή **πλαστικό δοχείο**, φροντίζοντας να διατηρήσετε τα δαχτυλίδια στο ZipSeals™ στο κανονικό τους σχήμα. **καρπό** στρογγυλό και λαιμό **επίπεδο**. Αυτό θα μειώσει τις **επιπτώσεις** της γήρανσης του όζοντος των φώκιες. Δεν είναι **απαραίτητο** να αφαιρέσετε τη σιλικόνη ZipSeals™.
- Εάν το κρέμασμα δεν είναι **επιλογή**, ακολουθήστε τις οδηγίες για το **δίπλωμα** του κοστούμιού. Για μακροχρόνια αποθήκευση, βεβαιωθείτε ότι η στολή είναι εντελώς στεγνή και **διπλώστε** τη στολή **πολύ** χαλαρά, δίνοντας ιδιαίτερη **προσοχή** στα ZipRings™ για να διασφαλίσετε ότι διατηρούνται στο κανονικό τους σχήμα. **καρπό** στρογγυλό και λαιμό **επίπεδο**. Αφού **διπλώσετε** το κοστούμι, **τοποθετήστε** το σε μια μεγάλη **πλαστική σακούλα** για να μειώσετε τις **επιπτώσεις** της γήρανσης του όζοντος των φώκιες και **αποθηκεύστε** το σε **δροσερό, ξηρό χώρο**.

ΜΕΘΟΔΟΣ ΑΠΟΡΡΙΨΗΣ ΤΗΣ ΣΤΕΝΟΦΟΡΜΑΣ

!ΠΡΟΣΟΧΗ!

Η κανονική διάρκεια ζωής ενός Drysuit υπό συχνή χρήση είναι 20 χρόνια από την ημερομηνία κατασκευής, οπότε επικοινωνήστε με τον πάροχο απόρριψης απορριμμάτων σχετικά με τη σωστή απόρριψη.

Εγγύηση _____

ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΗ ΕΓΓΥΗΣΗ OMS

Η OMS εγγυάται ότι η στεγνή στολή σας OMS (εκτός από τις τσιμούχες του λαιμού, τις τσιμούχες των καρπών, το φερμουάρ και τις βαλβίδες) θα είναι **απαλλαγμένη από** ελαττώματα στα υλικά και την κατασκευή για **περίοδο δύο (2) ετών από την** ημερομηνία της αρχικής λιανικής αγοράς. Η OMS εγγυάται ότι το φερμουάρ, οι βαλβίδες εξαγωγής και εισαγωγής και ο ιμάντας καβάλου δεν έχουν ελαττώματα στα υλικά και την κατασκευή για **περίοδο ενός (1) έτους από την** ημερομηνία αρχικής λιανικής αγοράς με **απόδειξη αγοράς**.

Η OMS εγγυάται ότι οι σφραγίδες του λαιμού και του καρπού θα είναι **απαλλαγμένες από** ελαττώματα στο υλικό και την κατασκευή για **περίοδο ενενήντα (90) ημερών από την** ημερομηνία της αρχικής λιανικής αγοράς με την **απόδειξη αγοράς**.

Κάθε **προϊόν που** προσδιορίζεται από OMS για να είναι ελαττωματικά στα υλικά ή την κατασκευή σύμφωνα με τις **παραπάνω** εγγυήσεις θα **πρέπει να επισκευαστεί ή να αντικατασταθεί** κατ'επιλογή του OMS, δωρεάν, κατά την **παραλαβή** στο εργοστάσιο **προπληρωμένο** τέλος μεταφοράς, μαζί με την **απόδειξη αγοράς**. Η αρχική ημερομηνία εγγύηση ισχύει ανεξάρτητα από το αν το στοιχείο είναι **επισκευαστεί ή να αντικατασταθεί**.

Αυτή η εγγύηση αντικαθιστά ρητά όλες τις άλλες εγγυήσεις. Τυχόν σιωπηρές εγγυήσεις εμπορευσιμότητας ή καταλληλότητας για συγκεκριμένο σκοπό **περιορίζονται** στην ίδια διάρκεια με αυτήν τη ρητή εγγύηση.

Αυτή η εγγύηση δεν καλύπτει και η OMS δεν φέρει ευθύνη για τυχαίες ή **παρεπόμενες** ζημιές. Ορισμένες **πολιτείες** δεν **επιτρέπουν** την εξαίρεση ή τον **περιορισμό** σιωπηρών εγγυήσεων, τυχαίων ή **επακόλουθων** ζημιών, **επομένως** οι **παραπάνω** **περιορισμοί** και **εξαιρέσεις** ενδέχεται να μην ισχύουν για εσάς.

Αυτή η εγγύηση δεν καλύπτει το ξεθώριασμα ή **οποιαδήποτε** ζημιά **που προκύπτει από** κακή χρήση, κατάχρηση, αμέλεια, αλλοίωση, αδυναμία εκτέλεσης της συντήρησης σύμφωνα με τις οδηγίες, ζημιά **που προκαλείται από** ρύπους ή μη εξουσιοδοτημένη **επισκευή ή σέρβις**.

Αυτή η εγγύηση δεν καλύπτει καμία **αντιπροσώπευση** ή εγγύηση **που παρέχεται από αντιπροσώπους πέρα από τις** διατάξεις της **παρούσας** εγγύησης.

Αυτή η εγγύηση δεν καλύπτει τα έξοδα **που προκύπτουν** για την κανονική **επισκευή, επιθεώρηση και προληπτική συντήρηση**.

Αυτή η εγγύηση είναι εγγύηση καταναλωτή και δεν ισχύει για στεγνές στολές ή **εξοπλισμό που χρησιμοποιείται για** **εμπορικούς σκοπούς**.

Θα πρέπει να αποδείξει την απόδειξη αγοράς για να λάβετε υπηρεσίες εγγύησης ή αντικατάσταση. Απόδειξη αγοράς μπορεί να καθοριστεί με τη συμπλήρωση του κάρτα εγγύησης και αλληλογραφίας με OMS.

Αυτή η εγγύηση σας παρέχει συγκεκριμένα νομικά δικαιώματα και ενδέχεται να έχετε και άλλα δικαιώματα τα οποία διαφέρουν από πολιτεία ή χώρα.

Σέρβις και επισκευή OMS _____

ΔΙΕΘΝΕΣ

Η OMS διαθέτει διανομείς σε όλο τον κόσμο για να παρέχουν εξαιρετικές υπηρεσίες επισκευής εντός της χώρας. Για την πιο πρόσφατη λίστα διεθνών διανομέων, επισκεφθείτε τη διεύθυνση www.omsdive.eu ή στείλτε e-mail στο info@omsdive.eu.

Ocean Management Systems GmbH

Klosterhofweg 96 41199 Mönchengladbach Γερμανία +49 2166 67541 10 +49
216667541 10 info@omsdive.eu www.omsdive.eu

Κωδικός Υπεύθυνου Δύτη _____

ΕΙΣΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΥΤΗΣ;

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΥΤΗΣ ΚΩΔ

Ως υπεύθυνος δύτης, καταλαβαίνω και να αναλάβει όλους τους κινδύνους που ενδέχεται να αντιμετωπίσετε κατά την κατάδυση.

υπεύθυνη μου Καθήκοντα Κατάδυση περιλαμβάνουν:

I. Καταδύσεις στα όρια των δυνατοτήτων και της εκπαίδευσής μου.

Ως υπεύθυνος Δύτης, καταλαβαίνω...

- Η κάρτα πιστοποίησής μου με πληροί τις προϋποθέσεις για να συμμετάσχω σε καταδυτικές δραστηριότητες σύμφωνα με την εκπαίδευση και την εμπειρία μου.
- τη σημασία της συνέχισης της καταδυτικής μου εκπαίδευσης με τη μορφή εποπτευόμενων δραστηριοτήτων και εκπαίδευσης, όπως ειδικές νυχτερινές καταδύσεις και βαθιές καταδύσεις.
- την ανάγκη να παραμείνω ικανός στις καταδυτικές μου δεξιότητες και να τις ανανεώνω υπό επίβλεψη, εάν δεν έχω καταδυθεί πρόσφατα.
- δεν υπάρχουν όρια στο τι μπορώ να μάθω για τις καταδύσεις. Όσο περισσότερα ξέρω, τόσο πιο ασφαλής θα είμαι.
- Το μέγιστο βάθος μου θα πρέπει να περιορίζεται στο επίπεδο εκπαίδευσης και εμπειρίας μου.
- Πρέπει να έχω εκπαίδευση στη σωστή χρήση του εξοπλισμού.
- την αξία της απόκτησης ειδικής εκπαίδευσης στη σωστή χρήση και εφαρμογή εξειδικευμένου εξοπλισμού, όπως στολές και υπολογιστές.

2. Να αξιολογώ τις συνθήκες πριν από κάθε κατάδυση και να διασφαλίζω ότι ταιριάζουν στις προσωπικές μου δυνατότητες.

Ως Υπεύθυνος Δύτης, αναγνωρίζω...

- την ανάγκη να είμαι εξοικειωμένος με τις τοποθεσίες κατάδυσής μου και τη σημασία του να αποκτήσω έναν επίσημο προσανατολισμό σε άγνωστες τοποθεσίες καταδύσεων από μια ενημερωμένη τοπική πηγή.
- τους κινδύνους των εναέριων περιβαλλόντων (σηλιές, ναυάγια κ.λπ.) και την ανάγκη αναζήτησης εξειδικευμένης εκπαίδευσης πριν από την πραγματοποίηση μιας τέτοιας κατάδυσης.
- Θα πρέπει να αναβάλω την κατάδυσή μου ή να επιλέξω μια εναλλακτική τοποθεσία, εάν αξιολογήσω τις συνθήκες της τοποθεσίας κατάδυσης ως πιο δύσκολες από την εμπειρία και το επίπεδο εκπαίδευσης μου.
- Θα πρέπει να χρησιμοποιώ έναν επιφανειακό σταθμό υποστήριξης, όπως ένα σκάφος ή ένα πλωτήρα, όποτε είναι εφικτό.

3. Να γνωρίζω και να ελέγχω τον εξοπλισμό μου πριν και κατά τη διάρκεια κάθε κατάδυσης.

Ως Υπεύθυνος Δύτης, καταλαβαίνω...

- ότι η απλή κατοχή του εξοπλισμού μου δεν μου δίνει τη γνώση και

Κωδικός Υπεύθυνου Δύτη _____

δυνατότητα κατάδυσης με ασφάλεια.

- Πρέπει να έχω εκπαίδευση στη χρήση του εξοπλισμού μου.
- Θα πρέπει να διατηρήσω την άνεση στη χρήση του εξοπλισμού μου μέσω της εξάσκησης.
- Ο εξοπλισμός μου πρέπει να είναι ίσος με τον τύπο της κατάδυσης που θα κάνω.
- Πρέπει να ελέγχω ότι ο εξοπλισμός μου λειτουργεί σωστά πριν από κάθε κατάδυση.
- Ο εξοπλισμός μου πρέπει να αντιμετωπίζεται με σεβασμό και να συντηρείται και να συντηρείται σωστά.
- Ο εξοπλισμός μου πρέπει να συντηρείται σύμφωνα με τις προδιαγραφές του κατασκευαστή από εξειδικευμένο τεχνικό σέρβις.
- Πρέπει να ακολουθώ τις συστάσεις των κατασκευαστών σχετικά με τη χρήση του εξοπλισμού μου και δεν πρέπει να τον τροποποιώ ώστε να λειτουργεί με τρόπο που δεν προορίζεται από τον κατασκευαστή του.
- Πρέπει να εκπαιδευτώ σωστά πριν χρησιμοποιήσω το EANx (Nitrox) και πρέπει να χρησιμοποιήσω τον κατάλληλο εξοπλισμό που έχει καθοριστεί από το EANx και να φέρει τις κατάλληλες σημάνσεις.
- τη σημασία του να μπορώ να απελευθερώνω εύκολα τα βάρη μου σε περίπτωση δυσφορίας.
- την τιμή μιας εναλλακτικής πηγής αέρα και του συστήματος φουσκώματος ελέγχου άνωσης χαμηλής πίεσης.
- πώς να προσαρμόσω τα βάρη μου για ουδέτερη άνωση στην επιφάνεια χωρίς αέρα στη συσκευή ελέγχου άνωσης μου.

4. Σεβασμός στο σύστημα φίλων και τα πλεονεκτήματά του.

Ως Υπεύθυνος Δύτης, αναγνωρίζω...

- Πρέπει να διατηρήσω τις δεξιότητές μου για την αντιμετώπιση έκτακτης ανάγκης κατάδυσης με εξάσκηση και διανοητικό παιχνίδι ρόλων.
- τη σημασία του προγραμματισμού των καταδύσεων μου με τον φίλο μου, συμπεριλαμβανομένων των επικοινωνιών, των διαδικασιών επανένωσης σε περίπτωση χωρισμού και των διαδικασιών έκτακτης ανάγκης.
- η κατάδυση το σχέδιο που συμφωνήσαμε να ακολουθήσουμε ο φίλος μου και εγώ βοηθά στην ασφαλή κατάδυση.
- Θα πρέπει πάντα να αρνούμαι τη χρήση του εξοπλισμού μου σε μη πιστοποιημένους δύτες.

5. Αποδοχή της ευθύνης για τη δική μου ασφάλεια σε κάθε κατάδυση.

Ως Υπεύθυνος Δύτης, ξέρω...

- τη σημασία της διατήρησης καλής πνευματικής και σωματικής ικανότητας για καταδύσεις.
- Δεν πρέπει να βουτήξει, ενώ υπό την επήρεια αλκοόλ ή ναρκωτικών ουσιών.
- Η αναβολή της κατάδυσης είναι η σωστή ενέργεια εάν πάσχω από κρυολόγημα, hangover, γρίπη ή άλλη ανεπάρκεια υγείας που μπορεί να προκαλέσει επιπλοκές.
- να προσέχουμε και να αποφεύγουμε την υπερπροσπάθεια.
- κατάδυση θα είναι ασφαλές αν ακούω προσεκτικά τις ενημερώσεις βουτιά και να σέβονται τις συμβουλές

Κωδικός Υπεύθυνου Δύτη _____

από αυτούς που επιβλέπουν τις καταδυτικές μου δραστηριότητες.

- οι χειριστές με τους οποίους καταδύομαι δεν είναι υπεύθυνοι για τις αποφάσεις και τις ενέργειές μου.
- Θα πρέπει να είμαι ικανός στη χρήση του καταδυτικού τραπέζιου και να κάνω όλες τις καταδύσεις που δεν απαιτούνται καταδύσεις αποσυμπίεσης, επιτρέποντας ένα περιθώριο ασφάλειας, να ανεβαίνω με ταχύτητα όχι μεγαλύτερη από 60 πόδια/18 μέτρα ανά λεπτό και να κάνω μια στάση ασφαλείας στο τέλος κάθε κατάδυσης.
- να αναπνέω πάντα συνεχώς κατά την κατάδυση και να μην παραλείπω την αναπνοή ή να μην κρατάω την αναπνοή μου.
- Η κατάλληλη άνωση θα πρέπει να διατηρείται ανά πάσα στιγμή – άνωση για επιφανειακή κολύμβηση, ουδέτερη κατά την κολύμβηση κάτω από το νερό.

6. Όντας περιβαλλοντική συνείδηση σε κάθε κατάδυση.

Ως Υπεύθυνος Δύτης,...

- προσέχω τι αγγίζω κάτω από το νερό.
- Μην σπάτε φυτά ή κοράλλια και μην συλλέγετε «σουβενίρ».
- σεβαστείτε τους νόμους για το μέγεθος και τα όρια για το παιχνίδι.
- συλλέγω και πετάω τα σκουπίδια που βρίσκω κατά την κατάδυση.
- ενημερώστε τους φίλους καταδύσεων, τα θέρετρα και τους χειριστές καταδύσεων πώς αισθάνομαι για την περιβαλλοντική ευθύνη.
- ποτέ μην βουτήξετε με τρόπο που θα έβλαπτε το περιβάλλον.

Τα θέρετρα και οι χειριστές με τους οποίους βουτάω:

- χρησιμοποιήστε αγκυροβόλια όποτε είναι διαθέσιμα ή αγκυροβολήστε σε περιοχές χωρίς ζωντανούς πυθμένες.
- δίνουν ενδελεχείς περιβαλλοντικές ενημερώσεις στους δύτες πριν εισέλθουν στο νερό.
- περιέχουν χημικές ουσίες επεξεργασίας φωτογραφιών για σωστή απόρριψη.
- πετάξετε τα σκουπίδια με υπευθυνότητα.
- τηρούν τους περιβαλλοντικούς κανονισμούς και τα όρια παιχνιδιών.

Εκτυπώθηκε αρχικά το 1987 από την Diving Equipment & Marketing Association

EN 14225/2: 2017

Η δήλωση συμμόρφωσης για κανονισμούς βρίσκεται στη διεύθυνση www.bts-eu.de.

Δοκιμαστήριο:

TÜV Rheinland LGA Products GmbH

Tillystrasse 2

D-90431 Nürnberg

Σημείωση 0197

Foto 1

OMS Oone and Otwo

Drysuit Size	Small Short	Small	Small Tall	Medium Short	Medium	Medium Tall	Large Short	Large	Large Tall	XL Short	XL	XL Tall	XXL Short	XXL	XXL Tall
Height	169	174	179	174	179	184	179	184	189	184	189	194	189	194	199
Chest	89-94	89-94	89-94	97-102	97-102	97-102	104-109	104-109	104-109	112-117	112-117	112-117	119-124	119-124	119-124
Waist	84-89	84-89	84-89	91-97	91-97	91-97	99-104	99-104	99-104	107-112	107-112	107-112	114-119	114-119	114-119
Hips	81-86	81-86	81-86	89-94	89-94	89-94	97-102	97-102	97-102	104-109	104-109	104-109	112-117	112-117	112-117
Spine to Wrist	69-71	71-74	74-76	71-74	74-76	76-79	74-76	76-79	79-81	76-79	79-81	81-84	79-81	81-84	84-86
Crotch to Floor	81-84	84-86	86-89	84-86	86-89	89-91	86-89	89-91	91-94	89-91	91-97	94-97	91-94	94-97	97-99
US Shoe Size	8-9	8-9	8-9	9.5-10	9.5-10	9.5-10	10.5-11.5	10.5-11.5	10.5-11.5	10.5-11.5	10.5-11.5	10.5-11.5	12-13	12-13	12-13
Euro Shoe Size	41-43	41-43	41-43	43	43	43	44-45	44-45	44-45	44-45	44-45	44-45	46-47	46-47	46-47
UK Shoe Size	7.5-8.5	7.5-8.5	7.5-8.5	8.5-9	8.5-9	8.5-9	9.5-10.5	9.5-10.5	9.5-10.5	9.5-10.5	9.5-10.5	9.5-10.5	11-12	11-12	11-12
Shoe Size (cm)	25.7-26.7	25.7-26.7	25.7-26.7	26.7-27	26.7-27	26.7-27	27.3-27.9	27.3-27.9	27.3-27.9	27.3-27.9	27.3-27.9	27.3-27.9	27.0-28.6	27.9-28.6	27.9-28.6

Foto 2

OMS Oone

Drysuit Size	Small Short	Small	Small Tall	Medium Short	Medium	Medium Tall	ML Short	Medium-Large	ML Tall	Large Short	Large	Large Tall	XL Short	XL	XL Tall
Height	152	157	163	157	163	168	163	168	173	183	173	178	173	178	183
Chest	79-81	79-81	79-81	84-86	84-86	84-86	89-91	89-91	89-91	94-97	94-97	94-97	99-102	99-102	99-102
Waist	74-76	74-76	74-76	79-81	79-81	79-81	84-86	84-86	84-86	89-91	89-91	89-91	94-97	94-97	94-97
Hips	84-86	84-86	84-86	89-91	89-91	89-91	94-97	94-97	94-97	99-102	99-102	99-102	104-107	104-107	104-107
Spine to Wrist	64-66	66-69	69-71	66-69	69-71	71-74	69-71	71-74	74-76	74-76	74-76	76-79	74-76	76-79	79-81
Crotch to Floor	76-79	79-81	81-84	79-81	81-84	84-86	81-84	84-86	86-89	84-86	86-89	89-91	86-89	89-91	91-94
US Shoe Size	5.5-6.5	5.5-6.5	5.5-6.5	7-8.5	7-8.5	7-8.5	7-8.5	7-8.5	7-8.5	7-8.5	7-8.5	7-8.5	9-10	9-10	9-10
Euro Shoe Size	35.5-37	35.5-37	35.5-37	38-39	38-39	38-39	38-39	38-39	38-39	38-39	38-39	38-39	40-42	40-42	40-42
UK Shoe Size	3-4	3-4	3-4	4.5-6	4.5-6	4.5-6	4.5-6	4.5-6	4.5-6	4.5-6	4.5-6	4.5-6	6.5-7.5	6.5-7.5	6.5-7.5
Shoe Size (cm)	23.1-23.8	23.1-23.8	23.1-23.8	24.1-25.1	24.1-25.1	24.1-25.1	24.1-25.1	24.1-25.1	24.1-25.1	24.1-25.1	24.1-25.1	24.1-25.1	25.4-26	25.4-26	25.4-26

Foto 3

Special Fitting Note:

Measurements are guidelines only. Different suit styles are designed to fit differently. Individual insulation needs, fit preference and even diving equipment configurations can affect the suit size selected. If you have any questions about fit, contact DUI Customer Support Team for assistance.

Foto 4

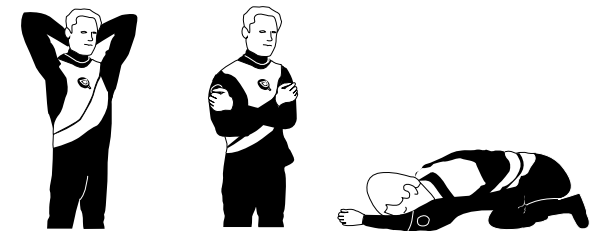


Foto 5

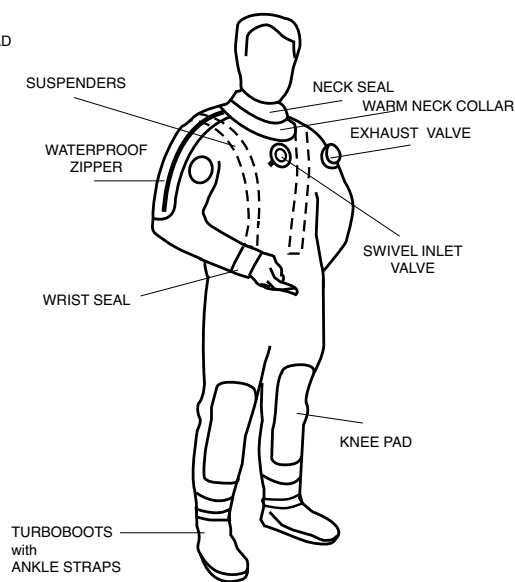
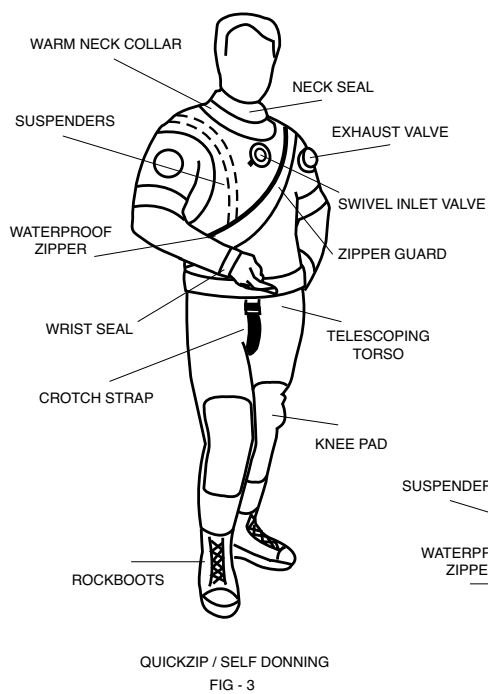


Foto 6 page 20

Neck Measurement		Seal Trim Line	
Inches	mm	Silicone	Latex
< 11	279	13	
11.5	292	12	
12	304		
12.5	318	11	
13	330		11
13.5	342	10	10
14	356	9	9
14.5	368		8
15	381	8	7
15.5	394		6
16	406	7	5
16.5	419		4
17	432	6	3
17.5	445		2
18	457	5 - 3	1
18.5	470		

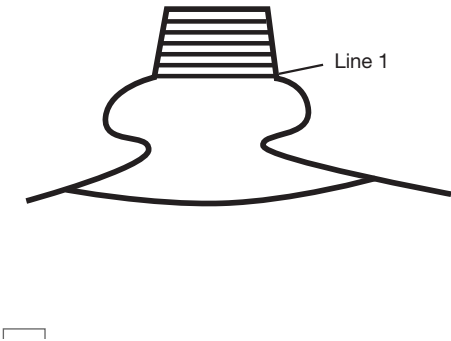


Foto 7

Wrist Measurement		Seal Trim Line	
Inches	mm	Silicone	Latex
4.5	114	10	10
5	127	9	9
5.5	140	8	8
6	152		7
6.5	165	7	6
7	179	6	5
7.5	191	5	4
8	203	4	3
8.5	216	3	2
9	229	2	0 - 1

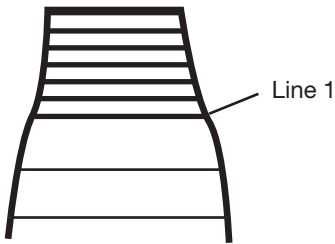


Foto 8 page 27



Foto 9



Foto 10



Foto 11



Foto 12



Foto 13



Foto 14



Foto 15

SPECIAL NOTE FOR SILICONE WRIST ZIPSEALS:
The silicone wrist ZipSeal will only work on Generation 2 wrist ZipRings. These rings were installed on suits beginning mid-2009.



Generation 2 Wrist ZipRing
This ring is smooth and has no seam in center.



Generation 1 Wrist ZipRing
This ring has a noticeable seam in center.

If your DUI drysuit has the Generation 1 wrist ZipRing, you will need to have your DUI retrofitted if you want to use silicone ZipSeals. Please contact our Service Department at 800.325.8439 or Support@DUI-Online.com

Foto 16



Foto 17



Foto 18



Foto 19



Foto 20



Foto 21



Foto 22



Foto 23



Foto 24



Foto 25



Foto 26



Foto 27



Foto 28



Foto 29



Foto 30



Foto 31



Foto 32



Foto 33



Foto 34



Foto 35



Foto 36



Foto 37



Foto 38



Foto 39



Foto 40



Foto 41



Foto 42



Foto 43

HINT: Do not let anything come between the WristDam and the wrist. Clothing can cause leaking and/or flooding should the glove become damaged.

Before using other makes of gloves as a liner, check that they do not interfere with the function of the WristDam.

Foto 44



Foto 45 page 50

Volume Air in Cylinder Approximate Weight Change			
Cu-ft	liters	Weight lbs	Weight kg
40	1452	2.6	1.2
50	1815	3.2	1.5
60	2178	3.8	1.7
72	2614	4.6	2.1
80	2904	5.1	2.3
95	3449	6.1	2.8
100	3630	6.4	2.9
120	4356	7.7	3.5

Foto 46 page 60



Foto 47 page 65

FIG-11 HOW TO FOLD YOUR DRYSUIT

- A. Lay the dry suit with the zipper open face down on a clean, flat surface with the arms out to the sides. Pull the shoulders up so that the zip seal neck is laying flat.
- B. Fold the legs up so that the toes of the drysuit go just beyond the shoulder line.
- C. Fold the bottom portion of the drysuit toward the upper portion, making approximately a 12" (300 mm) folded section.
- D. Fold once more so that the bottom of the last fold now rest at about the shoulder line.
- E. Tuck the wrist seals into the sleeves and fold sleeves across the entire package. Slide the folded drysuit into the DUI drysuit bag.
- F. Larger drysuits may require folding the suit in half to fit into drysuit bag for transporting.

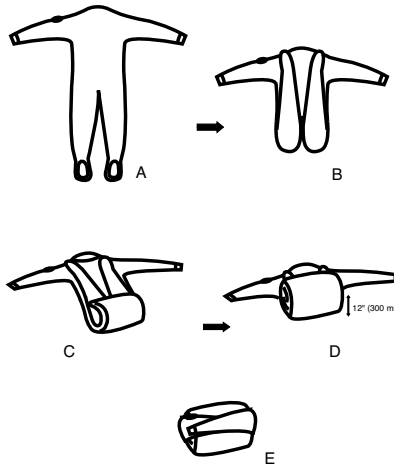


FIG - 10